

Pisisaare Spordihoone jõusaali võimestamine 2.etapp

Ettepaneku esitaja: Ave Mikk (oman Intensive PT tunnistust personaal- ja jõusaalitreenerina ja olen aastaid harrastanud rammusporti ja võistlustel osalenud)

avemikk01@gmail.com tel. 56 615 685

1. Ettepaneku eesmärk ja olulisus

Pisisaare Spordikeskuse jõusaal on regulaarselt kasutuses nii noorte kui ka täiskasvanute seas. Täiskasvanute seas on see populaarseim Põltsamaa vallas asuv jõusaal, kuna Põltsamaa linnas asuv ainus jõusaal on kasutusel koolinoorte poolt. Mõlemad jõusaalid on pindalalt väikesed, seetõttu on jõusaalide kasutused selliselt jaotunud. Tänu eelmise aasta kaasava eelarve projektile teostunud Pisisaare jõusaali uuendustele, on muutunud noorte poolt kasutus aktiivsemaks (tagasiside põhjal põhjuseks kaasaegsem keskkond). Samuti on ka täiskasvanute treenimine Pisisaare Spordikeskuse jõusaalis viimase aasta jooksul muutunud aktiivsemaks.

Kuna palju aastaid pole Põltsamaa vallas mingeid muutusi ja investeeringuid toimunud sisejõusaalide parendamiseks, siis on eesmärk luua Pisisaare Spordikeskuses olevast jõusaalist hästi läbimõeldud ja funktsionaalne jõusaal, mis rahuldab ka nõudlikuma treenija vajadused. Eesmärgi täitmiseks on vaja täiendada ja asendada olemasolevat varustust funktsionaalsema ja töökindlamate seadmetega. Selle uuendusega loome eeskätt turvalisemad treenimise võimalused. Samuti on uuemad seadmed ergonoomilisemad ja võimalikult laiale sihtgrupile.

Hetkel on jõusaalis paar seadet kulunud ja on eelnevate aastate jooksul vajanud pidevat remonti. Mõnda kulumisest tulenevat puudust (näit. põhikonstruktsiooni mutrikinnitused on kulunud, pehmendus ei ole enam pehme) ei olegi võimalik enam eemaldada. Seoses sellega, tekib küsimus, kas ajale jalgu jäänud seadme remondikulud on üldse mõistlik valik. Samuti need seadmed on ebaefektiivsed ja mitteuniversaalsed: harjutuse sooritamisel liikumistrajektor on väga piiratud, ei sobi erineva pikkusega kasutajatele ja samuti ka piiratud seadmetel kasutatavad raskused.

Projekti eelarves toodud seadmed kuuluvad jõusaali baasvarustuse hulka, seega on need seadmed laialdaselt kasutuses iga jõusaali kliendi poolt. Antud projekti teostumise tulemuseks on Põltsamaa vallas üks kaasaegne ja hästi funktsioneeriv jõusaal.

2. Ettepaneku kirjeldus:

Ettepanek viiakse ellu Pisisaare Spordihoones, kus olemasolev jõusaal saab täiendust uute seadmete ja varustusega. Elluviimine toimub 2026-2027 a. jooksul, planeeritult 2026 a. suve perioodil, kui jõusaali külastatavus klientide poolt on väiksem. Projekt teostatakse 12 kuu jooksul.

3. Sihtrühm:

Ettepanekust saavad kasu kõik inimesed, kes seda jõusaali kasutavad:

- Kohalikud noored (vanus 10-26), kes kasutavad spordihoonet pärast kooli või treeningute osana.
- Täiskasvanud elanikud, kes treenivad igapäevaselt kodulähedases spordikeskuses ja taskukohaselt.
- Spordiringid ja kooligrupid, kes viivad läbi kehalise kasvatus tunde ja treeninguid.
- Spordivõistlustel osalejad, kes tulevad antud spordikeskuses korraldatud võistlustele võistlema.

Otseseks sihtrühma suuruseks võib hinnanguliselt lugeda kuni 300 inimest, kes kasutavad spordihoonet, kuid paranenud treenimisvõimalustele võib kasutajate arv kasvada. Viimaste kuude kuu keskmine jõusaali kasutamiste arv on 600 kasutuskorda (see arv on kasvanud võrreldes varasemaga).

4. Eelarve:

Hinnakalkulatsioon (koos käibemaksuga):

HC PRO professionaalne kükipuur lisadega – 2390.00

Jalapress – 3400.00

Jala sirutamise ja kõverdamise kombo – 3900.00

Paigaldus ja transport – 650.00

KOKKU: 10340.00

Hinnad on võetud HC PRO kodulehelt (apr.2026 seisuga). Antud firma on Eestis tuntud headuses jõusaali varustuse valikuga ja samuti sujus eelmise aasta projektiga seoses koostöö nendega meeldivalt.

5. Muu oluline info:

Pisisaare Spordihoone on Põltsamaa valla hallatav ja avalikult kasutatav objekt, seega on jätkuvalt selle arendamine kooskõlas valla arengukavaga ja toetab piirkondliku aktiivsuse ja terviseedenduse eesmärke. Investeering parandab kohalike elukvaliteeti ja aitab tugevdada kogukonnatunnet ja noorte seotust koduvallaga. Jõutreeningu olulisusest räägitakse igapäevaselt aina rohkem, seega on jõutrenn populaarsust koguv nii noorte kui täiskasvanute seas, eriti oluline on see vanuse lisandudes (40+ vanusest).

6. Kinnistu omaniku nõusolek:

Spordihoone kuulub Põltsamaa vallale ja ettepanek on kooskõlastatud SA Põltsamaa Sport juhiga.