

## **Pisisaare Spordihoone jõusaali võimestamine**

**Ettepaneku esitaja: Annika Karlis**

[annikakarlis@gmail.com](mailto:annikakarlis@gmail.com); 53 770 848

### **1. Ettepaneku eesmärk ja olulisus:**

Pisisaare Spordihoone jõusaal on regulaarselt kasutuses nii noorte kui täiskasvanute seas. Hetkel on osa jõusaali varustust ajale jalgu jäänud ning ei kata enam kasutajate vajadusi – seadmete arv ja mitmekesisus on piiratud, mistõttu on treeningvõimalused ahtad ning kasutajate arv seetõttu piiratud.

Ettepaneku eesmärk on soetada uusi ja mitmekesisemaid jõusaaliseadmeid, et pakkuda kvaliteetsemat treeningkeskkonda, soodustada tervislikku eluviisi ning võimaldada treenimist ka eri tasemel harrastajatele. Täiendatud jõusaal loob parema võimaluse kasutada ruume ka spordiringide, treeningute ja väiksemate võistluste korraldamiseks. Samuti on hoone haldajal plaanis laiendada jõusaali ruumi ala, mis loob koha, kuhu saab paigutada kardioseadmed.

### **2. Ettepaneku kirjeldus:**

Ettepanek viiakse ellu **Pisisaare Spordihoones** (Põltsamaa vald), kus olemasolev jõusaal saab täiendust uute seadmete ja varustusega. Elluviimine toimub **2025.-2026. aasta jooksul**, eelistatavalt suveperioodil, mil kasutajate arv on väiksem ja uuendused on lihtsamini teostatavad. Projekt on **teostatav 12 kuu jooksul**.

### **3. Sihtrühm:**

Ettepanekust saavad kasu:

- **Kohalikud noored (vanuses 10–26)**, kes kasutavad spordihoonet pärast kooli või treeningute osana.
- **Täiskasvanud elanikud**, kes eelistavad trenni teha kodulähedaselt ja taskukohaselt.
- **Spordiringid ja kooligrupid**, kes viivad läbi kehalise kasvatus tunde või treeninguid.

Otseks sihtrühma suuruseks võib hinnanguliselt lugeda vähemalt **200–250 inimest**, kes regulaarselt kasutavad spordihoonet, kuid tänu paranenud võimalustele võib kasutajate arv kasvada veelgi.

### **4. Eelarve:**

#### **Hinnakalkulatsioon (koos käibemaksuga):**

- Treeningpink CROSSMAXX – 449.99 €
- Treeningpink GYMSTICK – 329 €
- GYMSTICK kroomitud hantlikomplekt koos alusega – 1199 €
- Hantlikomplekt STRONGMAN 220kg – 599 €
- Rooma Pink Kõhulihastele GYMSTICK Multi Bench – 259 €
- Lame surumispink GYMSTICK Flat Bench – 169 €

- Universaalne treeningpink RawFitness – 299 €
- Jõutõmbe raam - Trap Bar – 289 €
- Evolve Hip Thrust – 1849 €
- Treeningpink Body-Solid Preacher Curl Bench GPCB329 – 425 €
- Paigaldus ja transport – 650 €

**Kokku: 6516,99 €**

Hinnad on koostatud tuginedes Eesti spordivarustuse pakujate (sportlik.ee, HcPro) hinnakirjadele seisuga 2025. aasta kevad.

#### **5. Muu oluline info:**

Pisisaare Spordihoone on Põltsamaa valla hallatav ja avalikult kasutatav objekt, seega on selle arendamine kooskõlas valla arengukavaga ja toetab piirkondliku aktiivsuse ja tervisedenduse eesmärke. Investeering parandab kohalike elukvaliteeti ning aitab tugevdada kogukonnatunnet ja noorte seotust koduvallaga.

#### **6. Kinnistu omaniku nõusolek:**

Spordihoone kuulub **Põltsamaa vallale** ja idee lahendus on kooskõlastatud SA Põltsamaa Sport juhiga.