Põltsamaa Vallaleht

August 2025

Volikogude valimised 2025 Lk 2

Laste ja noorte tantsulaager Pajusi rahvamajas Lk 6

Psühholoogiline nõustamine Perepesas – kellele ja miks? Lk 7

Uus roll Jõgevamaal: haridusasutuste terviseedendaja toetab koole ja lasteaedu heaolu teel

Jõgevamaal on veidi üle aasta töötanud spetsialist, kelle sarnast varem maakonnas polnud – haridusasutuste terviseedendaja. Palamuse lasteaia Nukitsamees töötajad kirjeldavad koostöö algust maakonna terviseedendaja Eva-Kristi Heinaga lennukalt: „Ta saabus just õiges tuules ning täpselt õigel ajal, kaasas kotitäis ideid.“

Kuid enne kotitäie ideede päevavalgele toomist vajab haridusasutuse terviseedendaja amet veidi selgitamist. 2024. aasta alguses sai tuule tiibadesse Tervisekassa, Tervise Arengu Instituudi ja maakondlike arenduskeskuste koostööprojekt, mille eesmärk on senisest tõhusamalt tegeleda tervise edendusega lasteaedades ja koolides. Selleks värvati igasse maakonda ning Tallinnasse ja Tartusse terviseedendajad, kes toetavad oma maakonna või linna lasteaedu ja koole nii teoreetiliste teadmiste kui ka praktiliste tegevustega, et kujundada laste ja noorte seas tervist väärtustavat elulaadi.

„Haridusasutuse terviseedendaja ülesanne pole koolide ja lasteaedade eest midagi ära teha, vaid nõustada, suunata, toetada ja ärgitada neid endid süsteemselt tegelema tervise- ja heaoluteemadega. Minu roll on ennetust ning tervise- ja heaoluteemasid maakonnas fookuses hoida, olles nende teemade eestkõneleja,“ tutvustas 2024. aasta alguses tööd alustanud Eva-Kristi oma ülesandeid.

Teretutvus Jõgevamaa koolide ja lasteaedadega

Esimesed pool aastat keskendus Eva-Kristi Jõgevamaa haridusasutuste kaardistamisele ja nende külastamisele. Eesmärk oli mõista, kuidas nad tervist ja heaolu tajuvad ning mida selles valdkonnas juba teevad. „Palusin asutuse juhil võimalusel kohtumisele kaasata mõne kolleegi, kes tegeleb aktiivsemalt tervise- ja heaoluteemadega: näiteks õppejuht, liikumisõpetaja, huvijuht, sotsiaalpedagoog. Kaasamine oli väga erinev. Mõnel juhul kohtusingi direktoriga kahekesi. Seevastu mõnele kohtumisele kutsuti kokku kogu kollektiiv,“ kirjeldas Eva-Kristi erinevaid lähenemisi.

Palamuse lasteaia Nukitsamees direktor Marika Merusk, õppejuht Amino Põldaru ning muusika- ja liikumisõpetaja Maire Tamm meenutasid, et nad olid meeldivalt üllatunud särtsakast, ideedest pakatavast terviseedendajast ning tema soovist tegeleda lasteaiaealiste lastega, et nendest kasvaks tervist väärtustavad noored. „Eva-Kristi huvitus sügavuti, kuidas me oleme praeguse olukorra saavutanud ja kuhu sooviksime edasi suunduda. Hakkajana lubas kohe uurida, kuidas meid toetada, töötajaid koolitada ja mis meid motiveeriks terviseedenduses rohkem panustama. Vestluste tulemusel sündisid koolitusvajaduse nimekirjad. Lisaks taipasime, et tervist edendava lasteaia mudel on nüüdsest meie enda koordineerida,“ kirjeldasid naised.

Nende sõnul on Eva-Kristi vähese ajaga suutnud tegevused kaardistada, asunud tutvustama maakonna tegemisi laiemale ringile ning kutsunud osalema koolitustele ja seminaridele. „Tema unistus on koolitada huvitatutest tiim, kes on valmis ise oma kogemusi jagama ja koolitama teisi, olles tugigrupiks üksteisele. Oleme väga tänulikud, et ta on just selle ameti peal. Soovime, et tema jõud ei raugeks,“ sõnasid Marika, Amino ja Maire.

Torma Põhikooli direktor Reet Neimann peab terviseedendaja tööga kaasnenud suurimaks muutuseks terviseinfo kättesaadavuse paranemist ja info kiiremat liikumist. „Sain Eva-Kristiga kohtumiselt häid mõtteid, kuidas edaspidi koostöö toimida võiks,“ kinnitas koolijuht.

Koolitustelt teadmisi ja kogemusi noppimas

Lisaks üks-ühele suhtlusele asutustega on terviseedenduses olulised ka kogu maakonda hõlmavad tegevused, sh õpetajate ja tugispetsialistide kompetentside tõstmine. Eva-Kristi rõhutas, et tervisenäitajate parandamiseks ja riskikäitumise vähendamiseks tuleb läheneda teemadele süsteemselt ja sisuliselt. „Üks võimalus selle saavutamiseks on toetada haridusasutusi tõenduspõhiste ennetus- ja sekkumisprogrammide rakendamisel. Need on mõjusad, sest lapsed ja noored viibivad suure osa oma päevast lasteaias või koolis. Pärast seminari sain nii mõnegi pöördumise,“ tõdes Eva-Kristi, et osalejates tekitas seminaril kuuldu huvi. Ta lisas, et koolid ja lasteaiad peaksid järjepidevalt teadvustama oma väärtusi ning kavandama tegevusi, mis toetavad laste tervist ja heaolu iga päev, mitte ainult aeg-ajalt.

Mis on olnud terviseedendajale kõige keerulisem?

Eva-Kristi nentis, et üks suurimaid väljakutseid on suhte loomine. „Asutusi on palju ja usaldusliku suhte loomine võtab aega ning nõuab järjepidevust. Ühest kohtumisest tekib tutvus ja aimdus, kuid selleks, et midagi muuta ja mind võetaks kui võrdväärset partnerit, tuleb järjepidevalt otsida koostöökohti.“

Kõva pähkel pureda on ka maakonna haridusasutuste erinev tase terviseedenduses. Eva-Kristi sõnul leidub eeskujulikke, kes on väga tragid ja avatud mõtlemisega, kuid on ka neid, kes mõningate asjadega kimpus – on näha, et puudub süsteemne ennetustöö. „Samas tuleb neid mõista, sest kontekst, milles tegutsetakse, on sõltuvalt piirkonnast erinev. Ressurss on piiratud, samas ei saa alati kõike taandada rahapuuduse taha. Asutuse väärtusruumi loomine, mis tugineb tõendus- ja teaduspõhisusele ning hindab haridusasutuses kõikide osapoolte tervist ja heaolu ei nõua tingimata raha,“ tõdes Eva-Kristi.

„Lisaks on kuulda palju viiteid sellele, et peame maakonnas rohkem panustama vanemaharidusse. See on keeruline, sest laste kasvatamise teemal enda harimine on vabatahtlik. Kui vanemad ei tunne huvi teadmiste omandamise vastu, seisavad haridusasutused silmitsi vanematega, kelle teadmiste ja oskuste pagas ei võimalda toetada lapse arengut piisavalt ega arvesta tema eakohaste vajadustega,“ kurvastas Eva-Kristi.

Rõõmugi on õnneks tema töös üksjagu. „On inspireeriv näha, kuidas vestluste käigus kerkivad esile ühised väärtused ja tekivad uued ideed, mis annavad lootust, et koos suudame palju ära teha. Positiivne on ka see, kui haridusasutustes nähakse tervise- ja heaoluteemade olulisust ja ollakse valmis panustama nende edendamisse,“ kinnitas Eva-Kristi.

Muusikakooli suvesaginad

Kalendrisuvi kestab veel peaaegu kuu aega, aga kui september kätte jõuab, on koolirahva jaoks suvi ikkagi läbi saanud. Selja taha on jäänud mitmete uhkete muusikasündmustega suvi.

Väga paljudele lauljatele, tantsijatele ja pillimängijatele oli sellesuviseks tähtsündmuseks laulu- ja tantsupidu „Iseoma“, millest mitmete Põltsamaa kollektiivide seas võttis osa ka muusikakooli kammerorkester (dirigent Hiie Taks). Nagu ikka eelnes laulupeole pikk prooviperiood ja ettemängud, kus piisavalt keerukas repertuaar sai omandatud. Laulupidu ise oli ju taas kord uhke ja ülev ning oli suur rõõm, et meie Põltsamaa lapsed ja noored sellest osa said. Kogenumad peol käijad on vihmast läbiligunenud tundega juba harjunud, jääb vaid loota, et see päris traditsiooniks ka ei muutu ning järgmisel peol pääseme vihmast.

Kammerorkester on vihmast läbimärgadena lauluväljakule jõudnud ja peoks valmis.

Meie õpilased võtavad igal suvel osa erinevatele pillidele mõeldud muusikalaagritest ja suvekursustest, mis toimuvad üle Eesti: näiteks viiuli- ja vioolaõpilased ning õpetajad osalesid igasuvises keelpillilaagris Värskas, flöödiõpilased koos õpetajatega võtsid osa flöödi suveakadeemiast Rõuges, mitmed kitarriõpilased musitseerisid Puurmani muusikalaagris.

Juba traditsiooniks on saanud Põltsamaa Kitarrisuvekool, mis sel korral toimus 21. korda. Selle suvekooli eestvedajateks on Tartu Klassikalise Kitarri Selts ja õpetaja Peep Peterson. Tema meeskonda kuulusid veel õpetajad Priit Peterson, Patricio Zeoli, Andreas Peterson, Cätryn Carolina Viitak ja Madis Orr. Tore, et mitmed meie kitarrieriala õpilased osalesid laagris ning said mängida kõrvuti õpilastega teistest muusikakoolidest ning õppida professionaalsete ja huvitavate õpetajate käe all. Kitarrisuvekooli lõppkontsert toimus kohvikutepäeval, 9. augustil lisades toredat värvi sellesse vahvasse suvepäeva.

Põltsamaa võõrustas augustis ka Eesti Noorte Puhkpilliorkestrit, mis koondab parimaid mängijaid üle Eesti. Orkestri dirigent on Silver Niinemets. Laagerdati muusikakooli ja PÜG-i ruumides ning 17. augustil anti väga tore kontsert lossihoovis, kus laulusolistidena astusid üles Põltsamaa Muusikakooli lauluõpilased Sidelle Miljand, Katleen Tõnson, Robin Tammik ja Marta Orav (õpetajad Liisa Tammik ja Merle Nisu). Head tuntud meloodiad kõlasid puhkpilliorkestri seades väga mõnusalt ja publik võttis esinejad vastu tugeva aplausiga.

Mõlema Põltsamaal toimunud muusikalaagri puhul tuleb tänusõnad öelda Põltsamaa Haldusele, kes laagrite majutamise ja toitlustamisega tegeles. Osalejate kiidusõnad tulid igasuguste ruumide eest – olgu selleks klassiruumid või saalid harjutamiseks, aga ka kogu linnaruum, kus laagrirahvas ringi liikus. Märkasin ENPO kodulehel, et Põltsamaa pakkus neile palju ilusaid kohti pildistamiseks. Tõesti, keskkond meie linnas on sellisteks suvelaagriteks ideaalne. Ja traditsioon kannab – meil on inimesed, kes oskavad laagrirahvast võõrustada ja publik, kes nende kontsertidele alati tee leiab.

Kohe algaval uuel kooliaastal ootame jälle kõiki muusikakooli kontsertidele. Esimene ja väga eriline võimalus on tulla kontserdile juba 3. septembril kell 17, kus Põltsamaa MK uus tšello- ja oreliõpetaja Marten Meibaum toob teieni tunni jagu virtuoosset orelimuusikat rahvusvahelise Luksemburgi orelikonkursi kavast. Kõlab nii oreliklassika (O. Messiaen, J. S. Bach, P. Süda) kui hingemattev seade R. Wagneri „Tannhäuseri“ avamängust. Kasutusel on Guido Hiiemaa 4 manuaali ja pedaaliga digiorel, mis kasutab Duesburgi katedraalis ükshaaval salvestatud vilede „sämpleid“. Ootame kuulama!

TUULI JUKK,
Põltsamaa Muusikakooli direktor

Oled unistanud ettevõtja elust, aga ei tea, kust alustada?

Meil on sulle lahendus – tule osalema Kesk-Eesti Ettevõtlusinkubaatori koolitusprogrammis **„Eduka ettevõtluse esimesed sammud“**, kus saad praktilisi teadmisi ja uusi vaatenurki ettevõtlusega alustamiseks.

Koolitusprogramm annab vajalikud tööriistad oma äriidee arendamiseks, äriplaani koostamiseks ning tegevuste teadlikuks juhtimiseks. Koolituse käigus kaardistatakse osalejate ärimudelid, valmib äriplaan ja tegevuskava, mis on heaks abivahendiks nii ettevõtte loomisel kui ka arendamisel. Lisaks jagavad kogenud koolitajad Elmo Puidet, Kristo Krumm ja Priit Kuusk praktilisi soovitusi ja teadmisi strateegilisest planeerimisest, turundusest, finantsjuhtimisest ning meeskonna juhtimisest.

Koolitus on mõeldud nii alustavatele kui ka tegutsevatele ettevõtjatele, aga ka kogukondade esindajatele.

Kohalikud MTÜ-d ja külaseltsid seisavad sageli silmitsi vajadusega pakkuda uusi teenuseid, arendada piirkonna elu-olu või leida lisavõimalusi oma tegevuste rahastamiseks. Koolitus aitab nende ideed süstemaatiliselt läbi mõelda ja muuta need toimivateks lahendusteks. Kogukonnad saavad koolituselt teadmisi kuidas näiteks arendada välja uusi teenuseid ja tooteid, teha koostööd kohalike ettevõtjatega ja kasutada äriplaani ja tegevuskava projektide või rahastusvõimaluste taotlemisel.

Koolitus on ülesehitatud praktilistel ülesannetel ja need toimuvad aktiivõppe meetodil, sisaldades arutelusid, rühmatöid ja kogemuste vahetamist. Koolituse käigus töötab iga osaleja iseenda äriplaaniga, analüüsides seda igal koolitusmoodulil uudse nurga alt, mistõttu on koolitus väga praktilise õpiväljundiga, igakülgselt osalejat toetav ning tema individuaalseid soove ja eesmärke arvestav.

Praktiline info:

Toimumisaeg: 18. september – 7. november 2025 (8 neljapäeva järjest)
Kell: 10–17.2
Asukoht: Jõgevamaa Arendus- ja Ettevõtluskeskus SA, Aia 2, Jõgeva
Osalustasu: 75 eurot (sisaldab koolitust, materjale ja kohvipause).
Eelinkubatsiooni programmis osalejatele tasuta.
Koolitus sobib Töötukassa klientidele, kuna see vastab ettevõtluskoolituse nõuetele ning annab vajaliku ettevalmistuse Töötukassa ettevõtluse alustamise toetuse taotlemiseks.
Anna oma ideele hoogu – registreeru ja tule osalema!
Vaata lisa www.jaek.ee

2025. aasta oktoobris toimuvad kohaliku omavalitsuse volikogu valimised

19. oktoobril 2025 toimuvad kohaliku omavalitsuse volikogu valimised. Põltsamaa vallavolikogu 18. juuni 2025 otsuse nr 38 alusel on Põltsamaa vallavolikogu järgmise koosseisu liikmete arv sarnaselt eelmise koosseisuga 21.

Kandideerimisõigus

Põltsamaa vallavolikogusse võib kandideerida iga hääleõiguslik Eesti kodanik ja Euroopa Liidu kodanik, kes hiljemalt 14. septembril 2025 saab 18-aastaseks ja kelle püsiv elukoht Eesti rahvastikuregistri andmetel asub hiljemalt 1. augusti 2025 seisuga Põltsamaa vallas. Volikogu liikmeks ei või kandideerida tegevväelane ega isik, kes on kohtu poolt süüdi mõistetud kuriteos ja kannab vanglakaristust.

Kandideerimine

Kandideerida võib üksikkandidaadina või erakonna või valimisliidu nimekirjas.

Valimisliidu võib kohaliku omavalitsuse volikogu valimisteks moodustada vähemalt kaks hääleõiguslikku Eesti või Euroopa Liidu kodanikku. Valimistel osalemiseks tuleb valimisliidul enne kandidaatide esitamist esitada valimiskomisjonile seltsinguleping ning valimisliidu registreerimisavaldus.

Kandideerimiseks ning selleks vajalike dokumentide vormistamiseks on teave ja näidised kättesaadavad riigi valimisteenistuse veebilehel https://www.valimised.ee/et.

Põltsamaa valla valimiskomisjon ja selle töökorraldus

Valimiste korraldamiseks moodustas Põltsamaa vallavolikogu 25. märtsi 2025 otsusega nr 26 Põltsamaa valla valimiskomisjoni. Valimiskomisjon on viieliikmeline ning selle koosseisu kuuluvad vallasekretär Merike Sumla (kes ametikoha järgi ka valimiskomisjoni esimees), aseesimees Ulvi Pint ning liikmed Kaire Koit, Kaja Kesküla ja Marilin Mölder. Asendusliikmeteks on Lea Grünvald ja Eveli Allik.

Valimiskomisjon töötab ning võtab kandideerimisdokumente vastu Lossi tänav 9, Põltsamaa linn, Põltsamaa vald (Põltsamaa vallavalitsuse haldushoone (II korrus, kabinet nr 205 – vallasekretäri kabinet).

Põltsamaa valla valimiskomisjoni tööajad 19. oktoobril 2025 toimuva kohaliku omavalitsuse volikogu valimise korraldamise perioodil on:

1) 20. august –17. september 2025 (kaasa arvatud) tööpäeviti kell 14–16;
2) 9. ja 11. septembril 2025 kell 9–12 ja 15–18;
3) 18. september –18. oktoober 2025 teisipäeviti kell 9–12.
4) 20. oktoobril 2025 kell 10–14 (häälte ülelugemine).

Liisuheitmine kandidaatidele registreerimisnumbrite andmiseks toimub 12. septembril 2025 kell 13 Põltsamaa vallavalitsuse haldushoone (Põltsamaa linn, Lossi tn 9) 1. korruse nõupidamiste ruumis.

Kuigi seadus määrab, mitmendal päeval enne valimispäeva on õigus hakata kandidaate registreerimiseks esitama, langeb see kuupäev sel aastal 20. augustile ehk riigipühale (taasiseseisvumispäev). Põltsamaa valla valimiskomisjon võtab dokumente vastu tööpäevadel, seega 20. augustil 2025 kandideerimisdokumente esitada ei saa.

Hääletamisõigus

Hääletamisõigus on hääletamise päeval vähemalt 16-aastasel Eesti kodanikul, kelle rahvastikuregistrisse kantud elukoht on Põltsamaa vallas. Lisaks Eesti kodanikele on nendel valimistel hääletamisõigus Euroopa Liidu kodanikel ja Eestis pikaajalise elaniku elamisloa või alalise elamisõiguse alusel elaval välismaalasel.

Valijate nimekiri on elektrooniline ja selle koostab siseministeerium 19. septembri 2025 seisuga. Pärast 19. septembrit 2025 elukoha ja viibimiskoha aadressiandmetest tehtud muudatusi valimiste ajal arvesse ei võeta. Selline valija saab hääletada eelmise elukoha kohaliku omavalitsuse volikogu.

Hääletada ei saa isik, kes on kohtumäärusega valimisõiguse osas tunnistatud teovõimetuks, ning isik, kes on süüdi mõistetud kuriteos ning kannab vanglakaristust.

Hääletamisõigust ei saa edasi volitada.

Hääletamise aeg

Valimispäev on 19. oktoober 2025, ent hääletada saab terve nädala. 13.–18. oktoober 2025 toimub eelhääletamine ning elektrooniline hääletamine, valimispäeval ehk 19. oktoobril 2025 toimub hääletamine ainult jaoskondades.

Valimisjaoskonnad

Hääletamise korraldamiseks on Põltsamaa vallas sarnaselt viimati toimunud valimistele ehk Euroopa Parlamendi valimistele viis valimisjaoskonda. Põltsamaa vallas elav valija võib hääletada ükskõik millises talle sobivas jaoskonnas ja hääletamisruumis.

Valimisjaoskonna nr 1 hääletamisruum on Põltsamaa linnas Põltsamaa kultuurikeskuses (J. Kuperjanovi tn 1, Põltsamaa linn, Põltsamaa vald, Jõgeva maakond) ning korraldab hääletamist terve valimisnädala ehk 13.–19. oktoober.

Valimisjaoskond nr 2 on mobiilne ning selle hääletamisruum asub esimesel päeval, see on laupäeval, enne valimispäeva Esku uues lasteaia-kogukonnahoones (Kooli tee 2, Esku küla, Põltsamaa vald, Jõgeva maakond) ning teisel päeval enne valimispäeva (so reedel) ja valimispäeval Põltsamaa valla päevakeskuses (Pargi tn 2, Adavere alevik, Põltsamaa vald, Jõgeva maakond). Sisenemine jaoskonda on seekord endisest perearsti uksest, et vähem häirida päevakeskuses elavate inimeste kodurahu.

Valimisjaoskond nr 3 on samuti mobiilne ning selle hääletamisruum asub teisel päeval enne valimispäeva (see on reedel) Aidu raamatukogus (Kooli tee 7, Vägari küla, Põltsamaa vald, Jõgeva maakond) ja esimesel päeval enne valimispäeva (see on laupäeval) ja valimispäeval Pisisaare spordikeskuses (Kooli, Pisisaare küla, Põltsamaa vald, Jõgeva maakond).

Valimisjaoskonna nr 4 hääletamisruum asub teisel ja esimesel päeval enne valimispäeva ja valimispäeval Lustivere kultuurimajas (Mõisa tee 9, Lustivere küla, Põltsamaa vald, Jõgeva maakond).

Valimisjaoskonna nr 5 hääletamisruum asub teisel ja esimesel päeval enne valimispäeva ja valimispäeval Puurmani raamatukogus (Ülejõe 4, Puurmani alevik, Põltsamaa vald, Jõgeva maakond). Selle jaoskonna asukohas on seekord toimunud muutus, et tagada parem juurdepääs puuetega inimestele.

Kõik valimisjaoskonnad korraldavad 17.–19. oktoobril 2025 ka kodus hääletamist.

Valimisjaoskond nr 1 korraldab perioodil 13.–16. oktoober ka väljaspool elukohajärgset valimisringkonda ning hoolekandeasutustes hääletamist.

Elektrooniline hääletamine toimub 13. oktoobri 2025 alates kella 9-st ning kestab ööpäevaringselt kuni 18. oktoobri 2025 kella 20-ni.

Teave valimiste korraldamise kohta on avaldatud riigi valimisteenuste veebilehel www.valimised.ee ning Põltsamaa valla veebilehel www. poltsamaa.ee/kov-valimised-2025.

Kohaliku omavalitsuse volikogu valimisega seotud informatsiooni on võimalik küsida riigi valimisteenistuselt (tel 631 6633, e-post info@valimised.ee) või Põltsamaa vallasekretärilt (5302 0509, e post merike.sumla@poltsamaa.ee)

MERIKE SUMLA
Põltsamaa vallasekretär,
Põltsamaa valla valimiskomisjoni esimees

Tere tulemast, Eneli!

Räägi palun natuke endast. Kust oled pärit, kus õppinud ja varasemalt töötanud?

Olen põline põltsmaalane – siitkandist on mind eemale viinud vaid ülikooliaastad. Pärast õpinguid naasin tagasi kodulinna. Minu tööalane teekond sai alguse Põltsamaa Mari lasteaias, kus alustasin lasteaiaõpetajana. Selles ametis tegutsesin pea 19 aastat. Need aastad kujundasid minus sügava usalduse ja sideme kohaliku kogukonnaga ning andsid hindamatu kogemuse laste arengu toetamisel. Eelmisel aastal võtsin vastu uue väljakutse ja liitusin Põltsamaa Noortekeskuse meeskonnaga, et tegeleda meie valla riskinoortega. Soov toetada noori nende haridustee jätkamisel või esimeste tööalaste sammude tegemisel kasvas mulle kiiresti südamelähedaseks. Aasta jooksul oli mul au töötada väga eriilmeliste ja inspireerivate noortega. Tänaseks olen taas haridussüsteemis – küll mitte õpetaja, vaid teisel ametikohal. Tunnen, et olen ringiga tagasi seal, kus kõik algas, kuid nüüd palju kogenuma ja mitmekülgsema pilguga.

Mis ajendas Sind kandideerima lasteaia direktori ametikohale? Mis selles ametis Sulle enim huvi ja väljakutset pakub?

Mind ajendas kandideerima soov panustada haridusse ning kujundada keskkond, kus lapsed, õpetajad ja lapsevanemad tunnevad end väärtustatuna ja toetatuna. Usun, et lasteaia juhil on võtmeroll selles, milline õhkkond majas valitseb ning kuidas kujunevad laste esimesed kogemused õppimise, sotsiaalse suhtlemise ja turvatundega. Soovin tuua meeskonda selgust, tugevat koostöökultuuri ning ajakohast

arusaama lapse arengust ja õppimisest. Mulle on oluline, et igapäevane töö oleks läbimõeldud, väärtuspõhine ja suunatud nii lapse heaolule kui ka personali professionaalsele arengule. Suurimaks väljakutseks ja samas ka võimaluseks pean tasakaalu leidmist erinevate huvigruppide ootuste, hariduspoliitika suundade ja lasteaia praktilise töökorralduse vahel. Just selles mitmetahulisuses peitubki see, mis mind selle ameti juures kõige enam kõnetab.

Millised on Sinu peamised tööülesanded?

Minu peamised tööülesanded lasteaia direktorina hõlmavad personali juhtimist, lasteaia arengu kavandamist ning koostöö korraldamist lapsevanemate ja kogukonnaga. Juhtimise all mõtlen meeskonna toetamise ja arendamise võimaldamist — luues tingimused, kus töötajad tunnevad end väärtustatuna, saavad professionaalselt areneda ning täidavad oma ülesandeid pühendumuse ja rõõmuga. Lisaks vastutan lasteaia strateegilise arengu eest, mis tähendab selgete eesmärkide seadmist ning nende järjepidevat elluviimist. Eesmärk on tagada nii laste kui ka personali heaolu ja õppimise kvaliteet. Panustan tänapäevase ja lapsekeskse õpikäituse rakendamisesse ning toetan uuendusi, mis aitavad lasteaial ajaga kaasas käia ja areneda. Minu töö olulise osana hoian avatud ja usaldusliku suhtlust lapsevanematega, sest usun, et tugev koostöö perega on lapse arengu toetamisel võtmetähtsusega.

Millised on Sinu esimesed eesmärgid ja fookused uues ametis?

Minu eesmärk direktorina on tagada, et lasteaias oleks stabiilne, turvaline ja arengut toetav keskkond nii lastele kui ka töötajatele. Soovin luua töökeskkonna, kus iga inimene tunneb, et tema panus on oluline ning kus kõigil on võimalus kasvada, õppida ja ühiselt areneda.

Milliste märksõnade või tunnetega seostub Sulle Põltsamaa?

Põltsamaa seostub mulle sooluse ja kodutundega, perega ning rahu ja rohelise loodusega. See on paik, kus on hea olla ning kust jääb südamesse alati eriline rõõm ja positiivne tunne.

Räägi oma hobidest. Millega Sulle meeldib tegeleda vabal ajal?

Suurem osa minu vabast ajast kuulub minu perele, kellega veedan meelsasti kvaliteetaega. Tihti võib mind leida ka rabadest ja metsaradadelt, kus naudin looduse rahu ning saan laadida energiat ja inspiratsiooni igapäevaeluks.

Milline on üks üllatav fakt Sinu kohta, mida inimesed sageli ei tea?

Mulle meeldib väga kokata ja küpsetada, eriti kringlite valmistamine pakub mulle suurt rõõmu.

Tere tulemast, Urve!

Räägi palun natuke endast. Kust oled pärit, kus õppinud ja varasemalt töötanud?

Olen sündinud ja enamuse elust elanud Põltsamaal. Põhikooli aastad möödusid Adaveres ja keskkoolis käisin Põltsamaal. Sotsiaaltööalase kõrghariduse omandasin Tallinna Ülikoolis. Tööalaselt olen tegutsenud nii era- kui avalikus sektoris. Minu pikad töösuhted on olnud kindlustusvaldkonnas, Eesti Töötukassas ning Sotsiaalkindlustusametis. Need kogemused on andnud mulle põhjaliku arusaama inimestega töötamisest, riiklike süsteemide toimimisest ning vajadusest pakkuda inimesele toetust terviklikul ja väärikal viisil.

Mis ajendas Sind sotsiaalosakonna juhataja ametikohale? Mis selles ametis Sulle enim huvi ja väljakutset pakub?

Tahe juhtida meeskonda ja olla eestvedajaks sotsiaalvaldkonna arendamisel. Mul on võimalus panustada kogukonda – aidata inimesi, kes vajavad tuge ning luua süsteeme, mis keskenduvad sellele, et meie tegevused ei oleks pelgalt reageerivad, vaid ennetavad ja suunavad.

Millised on Sinu peamised tööülesanded?

Osakonna juhtimine ja koordineerimine, strateegiline planeerimine ja arendustöö, eelarvega seotud tegevused, aruandlus ja dokumentatsioon, koostöö ja suhtlus teiste osakondade, ametiasutuste ja partneritega, osalemine koosolekutel, töörühmades jne. Nimekiri on pikk, aga kõik tegevused peavad olema kooskõlas kehtivate õigusaktidega ning suunatud sellele, et osakond toimiks tõhusalt, paindlikult ja inimesekeskselt.

Millised on Sinu esimesed eesmärgid ja fookused uues ametis?

Minu esmane fookus on eelkõige tagada osakonna sujuv ja tõhus toimimine. Juhtimise juures pean kõige olulisemaks selgeid eesmärke ja kokkuleppeid ning meeskonna ühist tegutsemist nende suunas. Olen harjunud korraldama tööd nii, et igal töötajal on selge roll ja vastutus, samas juhendan ja olen toetav. Hindan tiimitööd ja usun, et tugev, motiveeritud meeskond on sotsiaaltöös edu alus.

Milliste märksõnade või tunnetega seostub Sulle

Põltsamaa?

Rahulik, turvaline ja kaunis paik, kus elada.

Räägi oma hobidest. Millega Sulle meeldib tegeleda vabal ajal?

Vaba aja veedan hea meelega pere ja sõpradega – olgu selleks ühised õhtusöögid, reisid, matkamine või lihtsalt rahulik koosolemine.

Milline on üks üllatav fakt sinu kohta, mida inimesed sageli ei tea?

Minu jaoks pole ükski hommik päriselt alanud enne, kui olen korra jões käinud. Suvel mõnus, sügisel värske, talvel hullumeelne, kevadel jälle tore!

Tere tulemast, Terje!

Räägi palun natuke endast. Kust oled pärit, kus õppinud ja varasemalt töötanud?

Olen sündinud Põltsamaal. Juurtelt pärit Peipsimaalt, üles kasvanud Jõgeval. Põltsamaal elan aastast 1989. Siin on sündinud minu lapsed ja nii me kogu perega end põltsamaalasteks ka peame. Keskkooli lõpetasin Jõgeval. Koolitanud on mind ka Tallinna Kergetööstuse tehnikum ning Mainori Majanduskool ja Ettevõtluskõrgkool Mainor. Viimastega juhtus nii, et õppimise ajal arenes ka kool ja nii oli võimalus majanduskooli lõpetades saada lisa-aastatega juurde ka diplomiõpe, mis tänaseks on võrdsustatud küll bakalaureusega, aga ma ise loen seda ikka rakenduslikuks kõrghariduseks, sest praktikuna hindan viimast paremaks.

Töötanud olen ma tööstuses, ettevõtluses ja avalikus sektoris. Ei hakka siin töökohti, ameteid ja esinduskogusid nimetama. Kes teab, see teab. Tööd on tehtud ja kogemused kohustuste võtmisel ning vastutuse mõistmiseks piisava praktilise kogemusega.

Mis ajendas Sind vastu võtma Põltsamaa Vallavara OÜ juhatuse liikme töökohta?

Eks väike üllatus see pakkumine oli, aga ilmselt pakkujad tuginesid minu varasematele tegemistele ja kogemustele ning põhjust keeldumiseks ma ei leidnud. Avalik sektor, sh omavalitsuse omandis ettevõte, pole mulle võõras. Ettevõtluses tunnen end koduselt ning kohaliku omavalitsuse asutuse juhtimisorganis mõistan hästi, et poliitikavaba poliitikat pole olemas ning tegevus sellises asutuses on alati ja eelkõige kohalike elanike huvides. Kui avalikkusel on küsimusi, siis need peavad saama vastused. Kui ettevõte

kaasab värsket vaadet ja vaatab küsimustega endale otsa, siis üldjuhul kaasneb sellega värsket energiat ja kasu on sellest nii ettevõttele kui kohalikule piirkonnale. Olen ka varasemalt Põltsamaal olnud ettevõtete nõukogudes ja juhatustes ning panustanud kogukonnale.

Mis selles ametis Sulle enim huvi ja väljakutset pakub? Millised on Sinu peamised tööülesanded?

Minu tööks on lepingus sõnasõnalt järgnev: ühingu majandustegevuse juhtimine, ettevõtte eelarve planeerimine, käsutamine ja aruandlus. Eks ees on päris põhjalik sisseelamine, sest Vallavara OÜ on kujunenud meie vallas peamiseks projektikeskuseks. Suur „projektipesa“ vajab korrashoidmist ja arukat toimetamist. Loomulikult tuleb vajadusel asendada teisi juhatuse liikmeid nende töölõikudes ning olla võimalusel ja vajadusel abiks kõigile töötajatele Põltsamaa lossikompleksi põhitegevustes, kui on üritused või lihtsalt töökäsi napib.

Millised on Sinu esimesed eesmärgid ja fookused uues ametis?

Esimene eesmärk on võimalikult kiiresti sisse elada ja oma valdkonnas terviklik selge pilt ette saada. Koheselt on käes 2026. aasta eelarvete koostamine. Lossikompleksi tühjad täna. Homme võib see olla juba probleem.

Oluline on avatus, koostöö ja hea kommunikatsioon ettevõtte sees, sh omanikuga ehk Põltsamaa vallaga ja vallarahvaga. Kohalik omavalitsus on kohaliku rahva esindaja. Kõik valla varad, tegevused, toimetamised on omanike ehk kohalike elanike heaks, kasuks ja huvides. Seda ei tohi ükski valla volinik, valla ametnik, valla osalusega ettevõtte juht ega töötaja unustada. Nimetus OÜ, AS, SA või mis iganes on vorm, sisu on kohaliku omavalitsuse omandina avalik ja kogukonna teenimiseks, heaks.

Milliste märksõnade või tunnetega seostub Sulle Põltsamaa?

Kodu.

Räägi oma hobidest. Millega Sulle meeldib tegeleda vabal ajal?

Mu põhilised hobid on ikka samad juba aastaid: lugemine, reisimine, käsitöö. Kolm aastat tagasi kingiti mulle uus „hobi“ ja nüüd kulub enamus vaba aega lastelastele. See ongi nüüd mu esimene vaba aja täide.

Milline on üks üllatav fakt Sinu kohta, mida inimesed sageli ei tea?

Väga raske küsimus ... Üldiselt teavad inimesed alati rohkem sinust, kui sa ise tead. Ma tihti ise ütlen, et ma olen Terje maalt ... võib-olla see ongi see, mida üldiselt inimesed minust ei tea. Ma hindan lihtsust, loomulikkust. Ma ei armasta elu teatrit, mis on grimeeritud ja dekoreeritud. Sisu loeb. Sisu paistab lõpuks alati välja. Sisu jääb.

Lustivere noorte töö- ja puhkelaager

Sel suvel korraldas Lustivere Külaselts taas koostöös OÜ Lustivere Põlluga noortele töö- ja puhkelaagri, kus noored sai kaks nädalat (07.07–18.07) põldudelt tuulekaera korjata, mille eest said väljateenitud tasu. Tänu KOPist ja Põltsamaa vallast saadud projektitoetustele saime võimaldada noortele tasuta toidu ja sõidu bussiga põllule ning lõpuekskursiooni Kiviõli Seiklusparki.

Iga aastaga on meie laagrisse soovijate arv kasvanud. Kui igal aastal oleme saanud panna kuulutused nii kooli, lasteaeda, piirkonda ja ka oma Facebooki lehele, siis tänavu olid noored omale kohad broneerinud juba siis, kui polnud veel selge kas saame projektidele rahastuse või mitte ning kas laager üldse toimuda saab. Kui tulid positiivsed otsused, siis piisas vaid lastele teada anda, et laager toimub ja paari tunniga olid kohad täis ja ülegi. Pidime nii mitmele lapsele ja tema vanemale saatma eitava vastuse, sest kohad olid täitunud. Kuna noortel vanuses 13–18-eluaastat pole suvel väga kohti, kus tööl käia ja raha teenida, siis on meie laager üks võimalus endale ise taskuraha teenida. Lisaks on ka erinevad koolitused ja üldse ühine ajaveetmine, mis väga noortele meeldib ja neid meie laagrisse kutsub.

Selle aasta noored olid väga tublid. Nad olid töökad nii põllul

kui ka viljahoidlaid puhastades. Seega tasuta lõpuekskursiooni olid nad igati õigustatult välja teeninud.

Lõpuekskursioon toimus Kiviõli Seiklusparki, kus noored said mõnuga lustida erinevatel atraktsioonidel. Nii mõnigi laps ületas nii oma vee kui ka kõrgusekartuse. Tegevused olid nii köitvad, et hirm lihtsalt ununes. Ka kasvataja Ülle-Evelin julges minna tuubiga sõitma, ületades oma hirmud.

Loodame, et ka järgmistel aastatel suudame noortele pakkuda võimalust taskuraha teenimiseks.

Suur tänu teile Kohalik Omaalgatuse Programm, Põltsamaa Vallavalitsus, OÜ Lustivere Põld, Lihtsad Asjad OÜ, OÜ Eltor ja Lindmet OÜ meeldiva koostöö ja toetuse eest.

LUSTIVERE KÜLASELTS

Tere tulemast, Bianka!

Räägi palun natuke endast. Kust oled pärit, kus õppinud ja varasemalt töötanud?

Olen töötanud haridusvaldkonnas üle kahekümne viie aasta. Kundas koolis käies soovisin saada õpetajaks. Keskkooli lõpetamise järel läksin Tartu Ülikooli Eesti filoloogiat õppima. Eesti keele õpetajana olen töötanud mitmes koolis, kõige kauem Tartu Kutsehariduskeskuses. Siis mõtlesin, et peaksin oma haridusalaseid teadmisi veel täiendama, nii astusin Tallinna Ülikooli kasvatusteaduste magistriõppesse. Olen töötanud haridusspetsialistina 5 aastat, minu tööülesanded on olnud haridusalane nõustamine, haridusasutustevahelise koostöö koordineerimine, valdkondlike õigusaktide koostamine, noorsootöö koordineerimine jne.

Mis ajendas Sind haridusspetsialisti ametikohale? Mis selles ametis Sulle enim huvi ja väljakutset pakub?

Haridusspetsialistina saan rakendada oma teadmisi ja kogemusi valla hariduselu arendamisse, et kõigil valla lastel ja noortel oleksid parimad tingimused õppimiseks ja arenguks.

Millised on Sinu peamised tööülesanded?

Minu peamised tööülesanded on haridusalane nõustamine ja info jagamine, valdkondlike dokumentide koostamine, haridusvaldkonna arendamine koostöös haridusasutuste ja teiste osapooltega.

Millised on Sinu esimesed eesmärgid ja fookused uues ametis?

Valla hariduselu näen tervikliku arenguna. Tähtis on gümnaasiumihariduse jätkamine vallas ja et noored tahaksid oma valla koolis õppida. Kvaliteetse hariduse tagamiseks on vaja motiveeritud ja kvalifitseeritud õpetajaid. Tänases hariduselus on vajalike õpetajate leidmine ja tööl hoidmine tõsine väljakutse. Oluliseks pean ka abivajavatele lastele võimaliku parima toe pakkumist ja tugeva tugivõrgustiku loomist.

Milliste märksõnade või tunnetega seostub Sulle Põltsamaa?

Põltsamaa seostub mulle eelkõige lossi ja roosidega.

Räägi oma hobidest. Millega Sulle meeldib tegeleda vabal ajal?

Tööst vabal ajal meeldib mulle lugeda raamatuid, käia teatris, kontsertidel ning teha tervisesporti.

Tere tulemast, Margus!

Alates 1. juulist 2025 alustas Põltsamaa Spordikooli direktori ametikohal Margus Metsma. Saame temaga lähemalt tuttavaks.

Räägi palun natuke endast. Kust oled pärit, kus õppinud ja varasemalt töötanud?

Olen sündinud ja esimesed eluaastad elanud Põltsamaa vallas Sulustveres, seejärel Põltsamaa linnas. Olen suure pere vanim laps – meid on viis venda ja neli õde. Lapsepõlves ei saanud arugi, kui suur rikkus see on, aga täna tean, kui oluline on üksteise toetamine. Õppinud olen Mainori Majanduskoolis, Tartu Ülikooli kehakultuuriteaduskonnas ning töötanud kehalise kasvatuse ja tööõpetuse õpetajana, eraettevõtjana ja alates 2007. aastast SA Põltsamaa Sport juhatajana. Olen ka kergejõustikukohtunik.

Mis ajendas Sind kandideerima spordikooli direktori ametikohale? Mis selles ametis Sulle enim huvi ja väljakutset pakub?

Uue spordikooli loomine on suur võimalus kujundada midagi sisukat ja kestvat. Kuna olen aastaid juhtinud Põltsamaa spordivaldkonda sihtasutuse kaudu, tundus loomulik jätk võtta vastutus spordikooli ülesehitamisel. Mind motiveerib kõige rohkem see, et saan oma kogemusi rakendada noorte arengu toetamiseks ja kohaliku spordielu süsteemsemaks kujundamiseks. Sport – see on elu. Minu esimene spordiala oli võrkpall ja treener oli Toivo Uusna. Seejärel jätkasin kergejõustikuga Helve Hinno juhendamisel.

Millised on Sinu peamised tööülesanded?

Direktorina on minu ülesandeks juhtida kogu kooli tegevust alates treenerite ja õppurite töökorraldusest kuni eelarve, arenguplaanide ja koostööpartnerlusteni. Kuna kool on täiesti uus, on palju alustalasid vaja nullist üles ehitada. See on nii vastutus kui ka võimalus teha asju hästi algusest peale.

Millised on Sinu esimesed eesmärgid ja fookused uues ametis?

Tahan esmalt tagada sujuva ülemineku seniselt süsteemilt uuele. Eesmärk on, et treeneritel ja õpilastel oleks töörahu, toetav keskkond ning selged sihid.

Milliste märksõnade või tunnetega seostub Sulle Põltsamaa?

Põltsamaa vald on minu kodu. Siin on mu pere, sõbrad, koolikaaslased ja töökaaslased. Siin väärtustatakse haridust, sporti ja koostööd. Kohalikul tasandil tegutsedes on mul alati olnud selge siht panustada piirkonda, mis on mulle koduks ja mille käekäik on mulle oluline.

Räägi oma hobidest. Millega Sulle meeldib tegeleda vabal ajal?

Spordiga olen seotud nii töö kui hobina. Kergejõustikukohtunikuna olen palju võistlustel ning see on jäänud südamelähedaseks. Samuti jälgin huviga spordimaailmas toimuvat ning tegelen aianduse ja korilusega heas mõttes. Oktoobri esimesest nädalavahetusest on ainus hobi ühisjahid Lustivere jahtkonnaga.

Milline on üks üllatav fakt Sinu kohta, mida inimesed sageli ei tea?

Ilmselt üllatab paljusid, et ma õppisin Tartu Ülikoolis 17 aastat – alustasin 1990. aastal ja lõpetasin 2007. See pole viga, vaid lihtsalt elu tuli vahele, erinevad tööd, muud kohustused, muutuvad õppekavad. Lõpuks sai kõik siiski tehtud!

Aastaraamatu aastaring lasteaias

Lasteaed ei ole ainult koht, kus õpitakse tähti või numbreid. See on paik, kus sünnivad imed, kus mäng muutub seikluseks ja väikesed mõtted kasvavad suurteks lugudeks. Sellel aastal on meie ühine rännak olnud seotud raamatute ja lugude maailmaga. Igas rühmas valmisid laste ja õpetajate ühistööna toredad raamatud, mis said kaunilt näitustena kõigile nähtavaks. Iga raamat on kui väike aken meie laste kujutlusvõime maailma – sinna, kus peidavad end rõõmud, seiklused ja mängud. Laululuige rühma ühistööna nägi trükivalgust raamat „Laululuige laste mänguasjalood," mis pakub lugemisrõõmu nii suurtele kui väikestele. Õpetajadki lasid oma loovusel lennata. Nii sündis „Aasta raamat 2025" kogumik, kuhu on koondatud 42 luuletust ja muinaslugu meie lasteaia igapäevaelust. See kogumik jutustab väikeste hetkede suurtest väärtustest: rõõmust, hoolimisest ja ühistest tegutsemistest. Nii nagu iga raamat avab uue ukse, avab ka meie lasteaed iga päev ukse mängu, loovuse ja kasvamise maailma. Olgu raamat meie kõrval ka edaspidi – mitte ainult õpetajana, vaid sõbrana, kes aitab meil maailma avastada!

Südamega õpetades

Pisikesed pihud, mis haaravad käest,
esimesed sõnad, mis kõlavad väest.
Iga hommik on uus, iga pilk on kui pärl,
lasteaiaõpetaja teab, et igal päeval on uus värv.
Me ei õpeta ainult riideid selga panema,
vaid usaldust looma ja kartustest vabanema.
Me seame sihte, mis pole raamatus reas –
vaid südames kirjas ja lapse silmis, peas.
Lasteaia eesmärk pole pelgalt reeglite järgimine,
vaid ühiselt kasvada, avastada, olla inimene.
Et laps tunneks rõõmu, kui poriloigus pritsib,
ja õpib, et teadmine ei pea tulema pildist.
Laps ainult ei vaata, vaid puudutab, teeb,
kaevab ning uurib kõike, mis ees.
Teadmised, oskused – kõik saabub mängus,
kui õpetus elab loomulikus käigus.

Adavere õppekoht Muhvi rühm

Käbide aastaring

Peenrad ja taimed, seemned ja maa –
meie käed aitavad elul kasvada.
„Peenralt patta" on me tee,
kus õppida saab nii tegutsedes veel.
Kevadel külvame – uba ja tilli,
suvel saame üheskoos nuusutada lilli.
Porgandid, sibulad, herneste rida,
iga laps tunneb: mis nii elul viga!
Õppeköögis lõikame, segame, loome,
maitseid ja lõhnu koos kokku toome.
Nii sünnib rõõm ja oskus uus!
Mängulusti, avastusi leidub igas kuus!
Loodusesse õppima viivad meid jalad,
uuritud puud – põõsad ja putukad – kalad.
Oksal on lind, metsa all uss,
looduses õppida – elu suur pluss!
Kui mõte tuleb – siis me teeme!
Loome koos, plaanid paika seame.
Iga lapse küsimus, mõte ja soov –
meie päeva tähtsuse ja sisu loob.

Vägari õppekoht Käbide rühm

Ööbiku rühmas lusti ja rõõmu.
Öösel me kodus, päev lasteaias möödub.
Bussimängus juht on meil boss.
Innukalt kerkib klotsidest loss.
Kõik meie mängud täis on fantaasiat.
Uudishimu viib meid laia maailma.
Rõõmsalt õues ringi me keksime.
Üheskoos lõbusalt aega veedame.
Huvitav tegevus köidab meid alati.
Mõtted meil kiired, nii nagu jaladki.

Põltsamaa õppekoht Ööbiku rühm

Lepatriinu rühmas on naer ja lust,
Esimesed teadmised argielust.
Päevad täis on seiklusi ja hetki,
Armastust, hooli ja lõputuid retki.
Tegutseme südamega igal ajal,
Rõõmustame koos sel aastaajal.
Imestab silm kui palju on head,
Iga uus päev toob uued read.
Naerame, õpime, kasvame koos,
Uurime maailma mängude hoos.
Rühmaga koos me oleme meeskond,
Ühtehoid ja sõprus loovad me loo.
Hoolime üksteisest, jagame head,
Mängides sünnivad parimad teod.

Esku õppekoht Lepatriinu rühm

Lustiveres iga laps
lõbus on ja lustakas.
Õnnetriinud väikesed
toovad tuppa päikese.
Kuulavad ja vaatavad,
järgi teha proovivad.
Päiksejänkud toimekad
on meil tragid, võimekad.
Jooksma, hüppama nad varmad,
pallist järel jäävad narmad.
Tantsivad, mängivad ja ronivad,
pargis rebaseid, karusid jälitada tohivad.

Meie moto:

Terve laps on spordilaps.
Terve laps on jooksulaps.
Terve laps on mängulaps.
Terve laps on naerulaps!

Lustivere õppekoht, liikumisõpetaja Sirje

Päiksekese teekond

Kaugel Päikselisel maal Pisisaares, kus hommik algab tasaste mõtete mõtisklustega ja hommikutaevas on päikesekiired läbi puude piilumas lapsi, kes lasteaeda jõuavad. Uudishimulikud Päiksekeste lapsed on valmis vaatama, kuulama, nuusutama, tundma, tunnetama, unistama. Elu käib siin päikselisel maal loodusega ühes rütmis. Sügisel aitame lapsele seljakoti selga, ja see, mis sinna aasta jooksul seiklusrajalt koguneb, oleneb juba lapsest endast.

Sügisene küpsus käib mööda õunapuidmarjapõõsaid. Looduse enda loodud värvitoonid on imelised ning targad puud räägivad aasta läbi meile looduse saladusi.

Talve vaikuses, kui loodus puhkas, hakkasid meie laste loodud raamatukogus raamatud oma lugusid rääkima. Lood läksid rändama ja oma rännuteel kohtusime „Päiksekese teekonnaga."

Avastamisrõõmust ja seiklushimust said osa ka vanemad, kes otsustasid koos Päiksekesega rännata.

Porilombirõõmuga seikles meieni kevad, kes tõi endaga kaasa pikad matkaseiklused nii ratastel kui jalgsi, maitsete rohked piknikud, avastamisrõõmu ja erinevaid tarkuseteri seljakotti. Loodus on alati ilus kogu oma täiuslikkuses. Seljakotti sai ka teadmine, et kõige tähtsamad elus on mäng, sõbrad ja pere … AGA kõige kallim maailmas on AEG. Unustame kiirustamise, märkame rõõmusekundeid ja vaikuseminuteid oma igapäevaelus nii üksi kui üheskoos. Ja nii lõppeski päikselisel maal üks imeline aasta – sulgesime taas ühe ajaakna, mis oli täis päikest, naeru ja sõprust. Igapäev oli kui uus seiklus, ja kõigile jäi meelde, et ükskõik, kuhu nad lähevad, jääb päike alati nende seljakotti särama.

Pisisaare õppekoha Päiksekese rühm

Põltsamaa kunstikool alustab õppeaastat uues hoones hariduslinnakus

Seekordne 1. september on Põltsamaa kunstikoolile eriti tähenduslik – uus õppeaasta algab äsjarenoveeritud õppehoones hariduslinnakus, aadressil Lille 2/3. Suve jooksul toimus koostöös Põltsamaa Haldusega kooli kolimine senistest lossihoovi ruumidest uude asukohta.

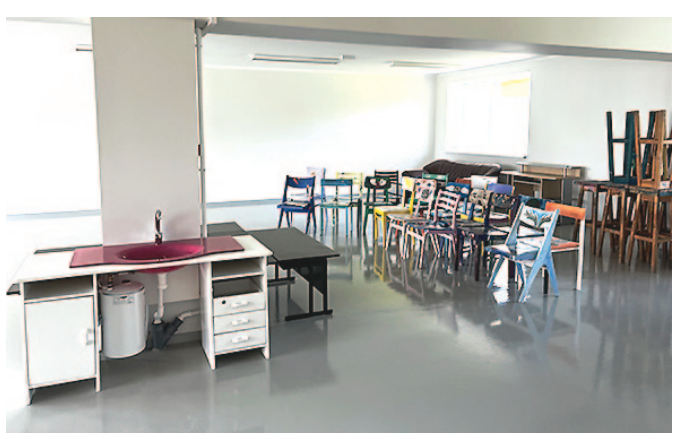
Kunstikool tegutses lossihoovis 25 aastat, kuid juba eelmisel aastal sündis kindel plaan leida koolile ajakohasemad ja sobivamad ruumid. Endine Automi maja renoveeriti põhjalikult – hoone teisele korrusele rajati avarad ja valgusküllased ruumid kunstikoolile.

Uus õppehoone asub nüüd üldhariduskoolide ja teiste haridusasutuste vahetus läheduses, mis muudab kunstikooli igapäevase külastamise õpilaste jaoks oluliselt mugavamaks. Avatud ja valgusküllased ruumid toetavad kunsti loomist ja õppimist ning loovad noortele kunstihuvilistele inspireeriva keskkonna.

Kuigi kunstikool enam lossihoovis ei tegutse, jääb loss endiselt kultuurielu keskpunktiks – sinna jääb Kesk-Eesti kunstigalerii pART, mis pakub kunstihuvilistele mitmekesiseid ja inspireerivaid näitusi ning hoiab kunstielu lossi seinte vahel elavana.

Uus õppeaasta toob Põltsamaa kunstikoolile värske alguse uues keskkonnas, kus on loodud tänapäevased ja inspireerivad tingimused loovuse arendamiseks. Esimesel koolinädalal (2.–4. september kell 13–18) toimub kunstikooli sisseõnnistamine KROKIInädalaga. Õpetab kunstnik Tarvi Laamann, kelle energia ja loomingulisus nakatab kõiki. Poseerib jamaikalanna Stacy Laamann, kõigil on haruldane võimalus joonistamiseks. Kõik huvilised on oodatud!

GERLI RÄNI



Tere tulemast, Mari-Liis!

Alates 1. juulist 2025 alustas Põltsamaa Vallavara OÜ all Kuningamäe spordikompleksi arendusjuhi ametikohal Mari-Liis Rümmel.

Saame temaga lähemalt tuttavaks.

Räägi palun natuke endast. Kust oled pärit, kus õppinud ja varasemalt töötanud?

Olen põline põltsamaalane – siin sündinud, kasvanud ja nüüd kasvatan ka oma kolme last. Kooliteed alustasin Põltsamaa Ühisgümnaasiumis ning edasi viis tee mind Tartu Ülikooli, kus õppisin majandust. Tööelu algas samuti kodulinnas – alustasin praktikandina tolleaegses Põltsamaa Felixis, tänaseks olen arenenud Orkla Eesti brändijuhiks. Nii et turundus, arendus ja kodulinna armastus on mind juba aastaid käsikäes saatnud.

Mis ajendas Sind kandideerima Kuningamäe arendusjuhi ametikohale? Mis selles ametis Sulle enim huvi ja väljakutset pakub?

Kandideerisin Kuningamäe spordi- ja vabaajakeskuse arendusjuhi ametikohale, sest see on suurepärane võimalus siduda minu pikaajaline turundus- ja arendustöö kogemus isikliku motivatsiooni ja kodukohaarmastusega. Usun, et saan oma seniste teadmiste ja oskustega anda olulise panuse keskuse strateegilisse arendusse, et luua tänapäevane, kogukonda ühendav ja atraktiivne tõmbekeskus nii sportimiseks kui ka vaba aja veetmiseks.

Millised on Sinu peamised tööülesanded?

Minu rollis võib öelda, et ükski päev ei ole täpselt samasugune – ja just see teeb selle põnevaks! Peamiseks ülesandeks on kaasa lüüa ja panustada toetust saanud Kuningamäe projekti tegevuste elluviimises eesmärgiga arendada sellest välja ajakohane spordi- ja vabaajakeskus ning käivitada see parimal võimalikul moel. Alustan osalise koormusega, oktoobrist panustan täies mahus. Töö ise hõlmab endas nii strateegilist juhtimist kui ka sisulist arendust, sh teenuste ja tegevuste loomist vastavalt sihtrühma vajadustele aga ka kogukonna ja partnerite kaasamist. Natuke nagu pusle kokkupanek – ainult et tükid on inimesed, ideed ja võimalused.

Millised on Sinu esimesed eesmärgid ja fookused uues ametis?

Peamine eesmärk on kujundada loodavast Kuningamäe spordi- ja vabaajakeskusest Kesk-Eesti juhtiv aastaringne spordi- ja vabaajakeskus, mis pakub mitmekesiseid võimalusi igas vanuses ja võimekusega inimestele. Mind inspireerib visioon looduslähedasest paigast, kus rõõmu liikumisest leiab igaüks.

Milliste märksõnade või tunnetega seostub Sulle Põltsamaa?

Põltsamaa on minu kodu! Siin on minu juured, inimesed ja turvatunne. Olen äärmiselt uhke selle viimase aja arengute üle ja rõõm on näha ning kuulda, et see ei ole märkamata jäänud ka kaugemalt tulijatel.

Räägi oma hobidest. Millega Sulle meeldib tegeleda vabal ajal?

Minu vaba aeg kuulub jäägitult mu perele ja kodule. Naudin lihtsaid hetki, olgu nendeks siis palli- või tantsuplatsi ääres lastele kaasa elamine, ühised toiduvalmistamised või õhtused rattasõidud kodulinnas.

Milline on üks üllatav fakt Sinu kohta, mida inimesed sageli ei tea?

Sel suvel võib mind üsna tihti kohata Põltsamaa Rannakohvikus – ja mitte ainult jäätist söömas. Nimelt toimetan seal kohviku eestvedajana, nii et kel isu maitsva jäätise, smuuti, friikate või hea jutu järgi – tulge läbi!

Suvine muusikaline vaheaeg 2025 Puurmani rahvamajas

Nagu augustikuus kombeks, siis hakkab ühel ilusal koolivaheaja päeval kogunema Puurmani rahvamajja seltskond noori, kelle sooviks on veeta mõned päevad koos eakaaslastega, et teha muusikat. Nii ka sel aastal.

Neljaks päevaks täitus rahvamaja iga vaba ruum või nurgatagune pillimängu ning lauluga. Viis õpetajat (Kaija Raud, Meelis Kõressaar, Madis Orr, Kerdo Kurs Silver Matiisen), viis bändi, trobikond vahvaid lugusid, mis pidid lavaküpseks saama. Oma õpetajaristsed sai endine laagriline ja nagu tulemusest näha, olid need igati väärikad.

Aga ega laagris ainult muusikaga ei tegeleta – vaba aeg täideti seltskonnamängude, ujumise, saunatamise, poeskäikude ja lihtsalt jutuvestmistega.

Saali põrandale olid laiali laotatud tapeedirullid, mille peale oli võimalus kirja panna, mis laagris meeldib ja mis mitte. Ehk siis vinguda või kiita. Rõõm on tõdeda, et kiitmise leht oli rohkem täis kirjutatud.

Vingumise alt saab lugeda: tahan magada, tahan koju (võibolla), otsustusvõimetud mehed, elekter kaputt, kõik on nii uimased, kus hype on?, pea valutab, hakkan vanaks jääma.

Kiitmise alt saab lugeda: söök on norm, lahe õpetaja, vabadus, neli päeva laagrit, hea söök, normid bändid, mehed bändis võtsid end kokku, keskmine vanus kõrge, õpetajad on vaimukad ja head, klatšiõhtud, saan olla mina ise, vinged noored.

Eriliselt emotsiooniderohke oli kokkusaamine noorte heaoluspetsialisti Eneliga, kelle külaskäik näitas, kui oluline on tegeleda vaimse tervisega ja kui oluline, et sind kuulatakse.

Esmakordselt said julgemad enda oskusi näidata nii öelda vabal laval, mille eesmärk oli lõpukontserdi pingeid vähemaks võtta. Loovust ja energiat jagus kohe paari tunni jagu.

Lõpukontserdiks jõudis bändidelt lavale 14 eriilmelist lugu. Kõlasid näiteks „Lausu tõtt“, „Wicked Game“, „Vihmapiisad“, „Jumalaga puberteet“ jpm. Kontsert algas popurriiga tuntud viisidest, millele laagrilised kirjutasid uued vahvad sõnad. Samuti esines esimest korda Puurmani rahvamaja laval bänd Rokipärdikud, kes esitasid lõike oma lemmikutest rokipaladest (kui juba kõik bändiliikmed olid laagris, siis tuli juhust kasutada!).

Laagrist osavõtjad kirjutavad:

Pärtel: „Kokkuvõttes oli laager tore ja meeldejääv. Sai koos teistega musitseerida, oma mängitavate lugude pagasit suurendada ja üldse muusikamaailmas rohkem silmi avada. Lisaks pillimängule andsid laagrile kõvasti värvi vaba aja tegevused – kaardimäng, ujumine ja saunatamine.“

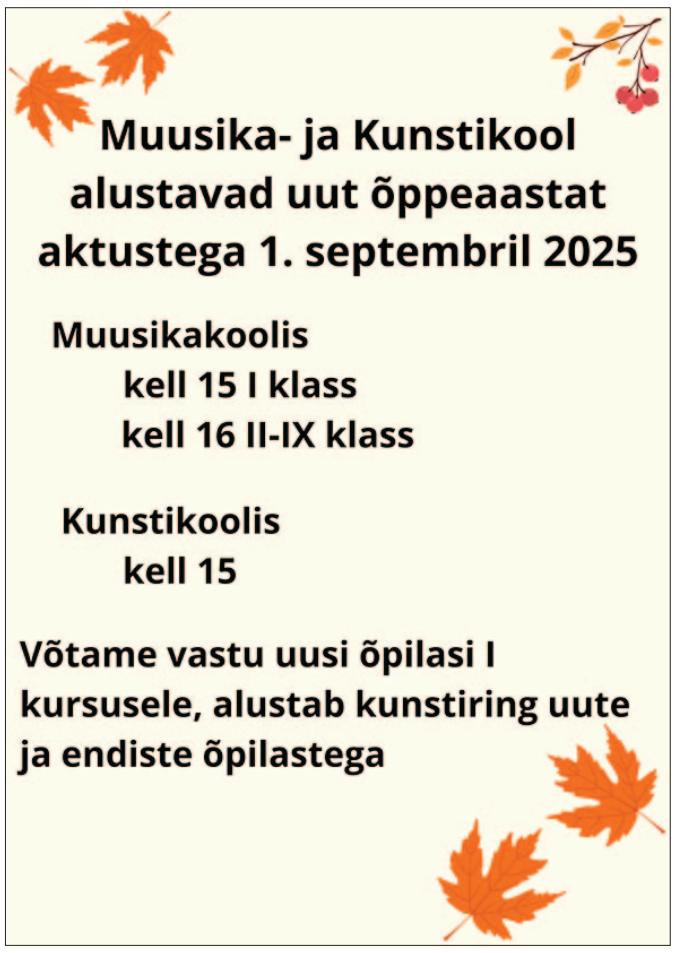
Oliver: „Soe seltskond ning vägagi eksperimentaalne musitseerimine, kus kõigi arvamused ja mõtted lugesid.“

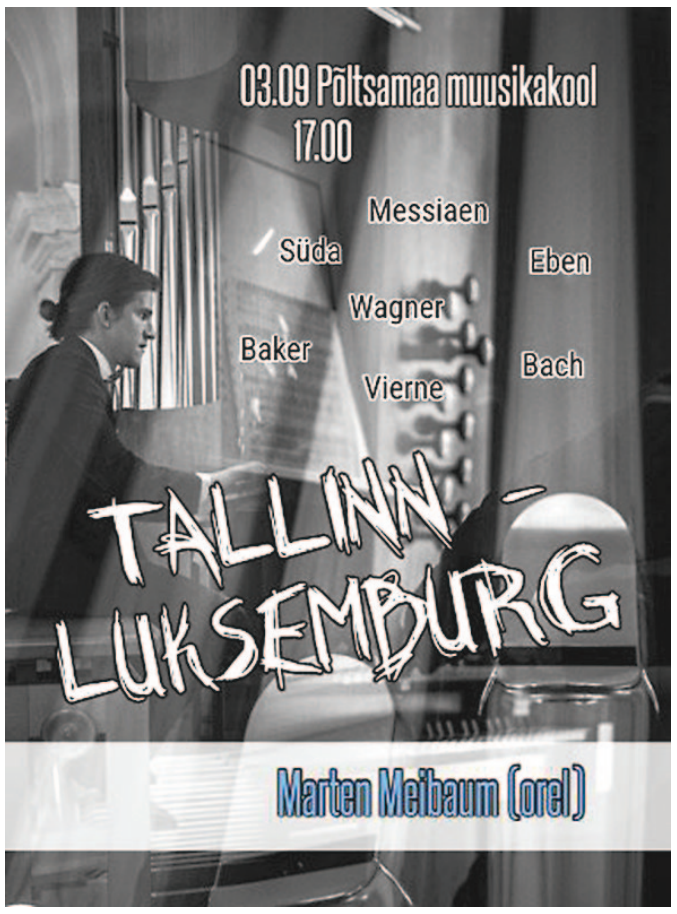
Annabel ja Pauliine: „See ei ole lihtsalt laager. Kogu see seltskond ja tegevused tekitavad ühtekuuluvustunnet, rahu ja rõõmu hinges ning pakub ainult positiivseid emotsioone. Me oleme nagu üheks pereks kasvanud, mis siis et argipäevadel üksteisega üldse kokku ei puutu. Laager liidab meid. Seekordne suvelaager oli neljapäevane ja sellest oli aru saada ka lõpukontserdil – lood said hästi selgeks. Samuti oli oluline Eneli külaskäik, kes arutas meiega noorte vaimsest tervisest ja temaga vestlemine aitab meid edaspidi teatud olukordi paremini mõista. Väga lõbusaks kujunes õhtusöök ja saunatamine Pikknurmes. Kuna koos olid nii osavad lapsed, siis viimasel õhtul said kõik vabalaval harjutada, niisama pilli mängida ja laulda või lihtsalt oma oskusi näidata. Jääme juba uusi laagreid ja kogemusi ootama!“

Suure tänutundega võib tõdeda, et paljud lapsevanemad ja asutused aitavad meid nõu ja jõuga ning tänu neile on võimalus pakkuda noortele toredaid tegevusi mitte ainult rahvamajas, vaid ka majast väljas.

Suur-suur aitäh: Puhu-Risti Söögimaja, Pikknurme Küla Selts ja Anu Koll, Ahti Veeber, Maire Kiisler, Jana Kuusk, Annika Ormisson, Raina Rumvolt, Kadi Lepp, Puurmani Mõisakool ja Liia Kekorainen, Raiko Alliksaar, Eneli Pung, Eesti Kultuurkapital, Põltsamaa Vallavalitsus, Põltsamaa Kultuurikeskus.

Kohtumiseni talvelaagris 2026!





Laste ja noorte Tantsulaager Pajusi rahvamajas tõi kokku 47 rõõmsat tantsuhuvilist osalejat

12.–16. augustini kestnud tantsulaager Pajusi rahvamajas tõi kokku 47 tantsuhuvilist last ja noort vanuses 4–15 eluaastat. Päevad täis aktiivset tantsuõpet ning erinevate treenerite juhendamisel tutvuti ka erinevate tantsustiilide ja selle tehnikaga. Selle aasta külalisõpetaja DanceAct Tantsustuudiost Laura Lisette Lepvalts, kes õpetas kaasaegset/jazz tantsustiili.

Lisaks tantsutrennidele oli kavas palju põnevat. Teisipäevaõhtune üllatusesineja oli Kiikla kogukonnateatri huumoriküllane tantsuetendus „Vahva rätsep“. Kolmapäeval toimus juba laagri traditsiooniline ja põnev fotojaht Pajusi külas. Ujuma sel aastal küll ei mindud jõe kõrge veetaseme ja tugeva voolu tõttu, aga sellegipoolest ei jäänud veemõnud nautimata. Maja tagahoovis sai lustida vee atraktsioonil nimega „veeliugur“, mille aitas ehitada tubli vabatahtlik pereisa. Neljapäevaõhtune lustlik omaloominguõhtu ehk kostüümide disainimine ja moešõu, kus igal grupil tuli valida oma lemmikmuusika või -teema, kostüümid disainida ning ette valmistada ja esitada kas tants või lavastus. Reedel olid laagrilõpudisko ja karaokeõhtu.

Laupäevaks valmiski laagri jooksul õpitust tantsuetendus „Minu Eesti suvi“. Etenduses mängisid kaasa rahvamuusikud Lõõtsaliigutajad ja kohalik pillimees Tommi Laanemäe.

Etendus oli ootamist väärt ja tõi nii mõnelegi lapsevanemale pisara silma. Ilm oli ilus ning kõik saigi kuidagi järsku otsa. Kõrvu jäi kostma osalejate järelehüüe, et kohtume juba sügisel trennisaalis ja järgmisel suvel kindlasti Pajusi tantsulaagris.

Et selline tore laager toimuda saaks suur tänu noortele, kes julgesid tulla meeskonda ja oma panuse anda. Aitäh teile Keidi Lepiste – treener ja kostüümid, Lysell Kukk – toitlustus, Keito Lepiste – heli ja tehnilised lahendused, Ekke Lasse Lüdimois – meeskondlik abi, Kaisa Kolbin – meeskondlik abi ja soengud.

Tantsuõppepäevade toimumist toetasid Eesti Kultuurkapital, Põltsamaa vald, Põltsamaa kultuurikeskus ja Pajusi rahvamaja.

Põltsamaa Valla Päevakeskus pakub Eeakate päevahoiuteenust esmaspäevast reedeni kell 8–17

Päevahoid on mõeldud eakatele, et anda võimalus kauem oma kodus elamiseks ja pereliikmetele, et vähendada nende hoolduskoormust ja võimaldada tööl käimist.

Päevahoiu ruumid on sisustatud ajakohaselt ja koduselt, on loodud võimalused ka päevaseks pikutamiseks. Igav kindlasti ei hakka, sest tegevusjuhendaja sisustab eakate päeva, korraldab lõunasöögi, tegeleb iga inimesega tema huve ja võimekust arvestades.

Teenus sisaldab: kliendi hooldamine ja abistamine igapäevaelu lihtsamates toimingutes, mälu toetavad tegevused, tegevused füüsilise seisundi säilitamiseks, huvi- ja loovtegevused, puhkamisvõimalus, lõunasöök.

Tasu teenuse eest (päev 7 € / tund 1 €)

Täpsem info: heiki.rosin@poltsamaa.ee

Tel 509 6572

Teenusele suunamiseks palun pöörduda Põltsamaa vallavalitsuse sotsiaalosakonda.

Pardipojad toovad tantsurõõmu kogukonda

Tantsurühm Pardipojad on viimase aasta jooksul kujunenud kogukonna südamesoojendajaks. Meie esinemised on oodatud ja hinnatud, sest tantsus peitub midagi enamat kui liikumine – see on side, mis ühendab inimesi ja loob ühist rõõmuhetke. Tantsuõpetaja Ülle Ant on meie tõeline sädeinimene, kelle energia ja pühendumus on inspireerinud paljusid. Juba enam kui kolm aastat juhendab ta igal reedel tantsutreeninguid kultuurikeskuses, kus tema soe juhendamine ja professionaalne pilk aitavad kõigil tantsijatel areneda ning end laval kindlalt tunda. Ülle on Pardipoegade hing, kes oskab pakkuda liikumisrõõmu ja tuua inimesed ühiselt tantsurütmidesse. Pardipoegade esimene avalik etteaste kogukonnas toimus 2024. aasta detsembris jõululaadal, kus lavale astudes lõime nii pealtvaatajatele kui ka iseendale unustamatu elamuse. Oli rõõmu, oli naeru — ja eelkõige jagatud usku, et iga inimene, olenemata erivajadustest, on võimeline looma midagi kaunist ja tähendusrikast. Viimane avalik esinemine toimus 27. juunil lossihoovis lauluja tantsupeo tule toomise üritusel, kus tantsisime koos linna ja valla rahvatantsurühmadega. Ühistantsimine suure publiku ees tõi esile tõelise koostegemise jõu. Rahva toetus ja siiras rõõm andsid meile veelgi julgust ja motivatsiooni edasi liikuda. AS Hoolekandeteenused Põltsamaa Kingu kodu erivajadusega inimeste tantsugrupp Pardipojad ei ole pelgalt tantsurühm – oleme osa suuremast kogukonnast, kus koostegemine ja üksteisemõistmine kannavad meid edasi. Tantsus peitub vabadus ja tantsimine viib meid üksteisele lähemale kui kunagi varem. Pardipojad loodavad, et saavad ka edaspidi jagada läbi tantsu rõõmu ja ühtekuuluvust. Iga etteaste on uus võimalus olla kogukonnas, liikuda koos — ja eelkõige tunda end koos.

Merike Ohno,
AS Hoolekandeteenused Põltsamaa Kingu kodu tiimijuht

Psühholoogiline nõustamine Perepesas – kellele ja miks

Perepesa on vanemahariduskeskus ja perede kooskäimise koht kõigile Põltsamaa valla peredele alates lapseootusest kuni lapse kooliminekueani. Oleme näinud, et mängutoas käies saavad lapsevanemad omavahel oma rõõme-muresid jagada ja läbi selle leida toetust, mõistmist ja häid nippe kõiges, mis beebi- ja väikelapsevanemaks olemise juurde kuulub. Mõne küsimuse või mure korral on aga mõistlik ja vajalik nõu pidada hoopis psühholoogilise nõustajaga.

Küsisimegi *Põltsamaa Perepesa psühholoogiliselt nõustajalt* **Marika Saardilt** mõned küsimused, et teada saada, kellele ja miks psühholoogiline nõustamine kasulik olla võiks.

Milliste küsimuste ja muredega võib Sinu kui Perepesa psühholoogilise nõustaja poole pöörduda?

Minu poole võib pöörduda igasuguste küsimuste ja muredega – olgu need seotud isiklike või tööalaste teemadega. Kindlat valdkondade nimekirja ei ole, seega on oodatud kõik pöördumised. Kui kohtumise käigus selgub, et mõni teema jääb minu kompetentsist välja, annan sellest ausalt teada ja vajadusel soovitan spetsialisti, kelle poole võiks edasi pöörduda. Senini on minu poole pöördutud näiteks järgmiste teemadega: depressioon, ärevus, madal enesehinnang, paarisuhtemured, probleemid peresüsteemis, mure lapse käitumise või tervise pärast, arusaamatused tööl jms. Ja veel üks oluline asi – nõustamisele tulles ei pea inimene muretsema sellepärast, mida täpselt rääkida. See on täiesti normaalne, kui alguses ei ole kõik mõtted selged. Nõustaja ongi selleks, et toetada ja suunata – aidata sõnastada tundeid, esitada küsimusi ja hoida kogu protsessi fookust. Klient ei pea tulema valmis küsimuse ja/või teemaga – piisab sellest, et ta tuleb.

Millal oleks õige aeg psühholoogilisele nõustamisele pöörduda?

Nõustamisele võib pöörduda alati, kui tunned, et miski ei ole päris paigas. Võib-olla on lihtsalt seletamatu rahutus või tunne, et „ei ole enam päris mina ise“. Mõnikord tekivad küsimused, millele üksi vastuseid leida on raske, või olukorrad, millest edasi liikumine tundub keeruline. Abi otsimine ei tähenda, et midagi oleks „valesti” – see on märk sellest, et hoolid endast ja soovid paremat kontakti oma sisemaailma, suhete või igapäevaeluga. Nõustamine aitab mõtteid selgemaks rääkida, leida uusi vaatenurki ja teha ruumi muutusele.

Kui lapsevanemal on tunne, et kui ta pöördub nõustamisele, ei saa ta justkui oma eluga hakkama. Mida Sa talle ütleksid?

Abi küsimine on julgus! Meil kõigil on elu jooksul hetki, kus meie isiklikud ressursid on ammendunud ja sellest tulenevalt on täiesti loomulik ja normaalne pöörduda spetsialisti poole. See ei tähenda, et elu jääbki nii, nagu on. Sama nagu siis, kui meie kehal on valu, otsime tihti perearsti abi. Kui aga meie hinges on valu, häirivad meid negatiivsed mõtted või tunneme end eksinuna, on täiesti loomulik ja õigustatud otsida psühholoogilt tuge.

Mõnikord kipuvad inimesed pöörduma nõustaja poole alles siis, kui suhted on kannatada saanud, uneprobleemid on tekkinud või kui motivatsioon puudub. Kuid tegelikult võiks endaga tööd teha juba varem – just väiksemate murede ja kahtluste puhul. Ennetamine on sageli palju tõhusam kui hilisem suurte probleemidega tegelemine.

Põltsamaa Perepesa psühholoogine nõustaja Marika Saard.

Vahel tekib ootus, et nõustaja teeb lapse või vanema „korda“. Kuidas sellega on?

„Korda tegemine“ algab tegelikult ennekõike sellest, et vanem ise märkab, et midagi on paigast ära ja tema enda ressursid on ammendunud. Protsess algab teadvustamisest ja oluline osa on just vanema enda motivatsioon ja valmisolek muutusteks. Nõustaja ei ole see, kes teeb korda, vaid on pigem teejuht, kes toetab, esitab küsimusi (ka neid ebamugavaid!), aitab mõtestada ja jagab kasulikke tööriistu. See on teekond, mille jooksul avastatakse uusi vaatenurki ja võimalusi.

Kui vanem on stressis, läbipõlenud või paarisuhted on aastaid pinges, ei muutu midagi üleöö.

Seetõttu ei saa ka eeldada, et pärast ühte või paar korda nõustaja juures käimist on kõik korras.

Nõustaja on pigem kaaslane, kes aitab näha selgemat pilti, hoida suunda ja aidata jõuda lahendusteni, mis vastavad vanema vajadustele ja ressurssidele. Kuid elu juhtimise vastutus on ikkagi vanema enda kätes.

Motiveeritud klientidega on alati lihtsam koos liikuda. Nii nagu iga teise eesmärgi saavutamisel, on motivatsioon võtmetähtsusega. Loomulikult on ka neid, kes tulevad nõustamisele, kuna keegi on nad saatnud, ja nende motivatsioon võib olla madal. Mõnikord saab nõustaja juures käimine olla see, mis toob esile inimese enda soovi ja motivatsiooni muutusteks. Samas on ka neid, kes katkestavad protsessi, kui nad ei ole valmis abi vastu võtma. Valik on lõpuks ikkagi inimesel endal.

Kas ja kuidas on võimalik lapsevanematel vaimse tervise muresid ennetada? Mida saaks lapsevanem igapäevaselt oma vaimse tervise hoidmiseks teha?

Jah, vaimse tervise muresid on võimalik ennetada – ja see algab ennekõike enda tunnete ja mõtete märkamisest. Lapsevanemana kipume sageli kogu tähelepanu suunama lastele – ainult lastele – ja enda vajadused ning soovid jäävad tahaplaanile või ununevad sootuks. Tihti tekib isegi süütunne, kui võetakse hetk iseendale – näiteks jalutuskäiguks, sõbraga kohvitamiseks või lihtsalt puhkamiseks. Kuid see ei ole isekas. Vastupidi – enda eest hoolitsemine on hädavajalik, et ka teisi jaksata toetada.

Kohtan nõustamises sageli lapsevanemaid – eriti emasid – kellel lapsed on juba kooliikka jõudmas. Nad on aastaid andnud endast parima, suunanud kogu energia ja tähelepanu laste heaolule. Ja siis, seitse aastat hiljem, avastavad nad, et nad ei tea enam, kes nad ise on, mida nad vajavad või millest unistavad. Nad tunnevad end tühjana ja segaduses – mitte seepärast, et nad oleksid midagi valesti teinud, vaid sest nad on end lihtsalt unustanud.

Oluline on ka paarisuhte hoidmine. Pärast lapse sündi muutub dünaamika paratamatult, kuid suhe ei peaks kaduma või hääbuma. Väikesed igapäevased tähelepanuteod, aus suhtlus ja koos veedetud aeg aitavad sidet säilitada.

Lapsevanema igapäevane vaimse tervise hool on lihtsates asjades: märka, kuidas sa end tunned.

Püüa iga päev teha midagi, mis paneb su silmad särama. Suhtle inimestega, kes pakuvad tuge. Ja pea meeles – enda eest hoolitsemine ei ole luksus, vaid vajalik alus, millele toetub kogu pere heaolu.

Oled ka ise lapsevanem. Mis olid Sinu väljakutsed emana, kui lapsed väikesed olid? Kuidas nende väljakutsetega toime tulid?

Jah, mul on poeg, kes saab peagi 17, ja tütar, kes on 15. Kui nad olid väikesed, oli minu suurimaks väljakutseks tasakaalu leidmine isiklike soovide ja laste heaolu vahel. Minu soovid olid seotud eneseteostuse ja õpingutega – ma teadsin, et ei tohi end laste kõrvalt täiesti unustada. See oli teadlik otsus: et mul peab olema midagi ka enda jaoks.

Sain nende väljakutsetega hakkama suuresti tänu oma abikaasale. Laste kasvatamine ei olnud ainult „minu asi“ – see oli meie ühine vastutus. Olen talle siiralt tänulik, et ta toetas mind õppimisel ja võimaldas mul seda teha ka väikeste laste kõrvalt. See partnerlus ja vastastikune mõistmine olid väga suureks toeks.

Meie paarisuhe ei jäänud laste kõrval tahaplaanile ega kannatanud. Oleme algusest peale olnud tugev tiim ja siiani oleme enamikes lastekasvatust puudutavates asjades ühel meelel. Me teadsime, et lapsed kasvavad üks hetk suureks ja iseseisvaks – ja siis jääme meie kaks. See teadmine aitas meil oma suhet hoida ja mitte teineteisest kaugeneda. Nüüd, kui lapsed on teismelised ja aina iseseisvamad, tunnen, kui oluline see on olnud – et meie suhe on jätkuvalt tugev ja ühendus püsib ning me ei ole teineteisele võõraks jäänud.

Kõigile Põltsamaa valla peredele alates lapseootusest kuni (viimase) lapse kooliminekueani on psühholoogiline nõustamine Põltsamaa Perepesas tasuta. Nõustamisele pöördumiseks on vaja teha broneering Põltsamaa Perepesa kodulehel https://www.perepesa.ee/poltsamaa-perepesa teenuste all. Seejärel võtab nõustaja broneeringu saatjaga ühendust, et pakkuda võimalikke aegu kohtumiseks.

Kohtumiseni Perepesas!
PÕLTSAMAA PEREPESA

KULTUUR JA VABAAEG

SEPTEMBER

7.09 kell 12 Põltsamaa valla lahtised meistrivõistlused discgolfis 2025 Kuningamäe spordi- ja vabaajakeskuses

9.09 Jõgevamaa jooksu- ja kõnnisari 2025 Kuningamäe spordi- ja vabaajakeskuses

11.09 kell 19 Linnateatri etendus „Suur veeuputus" Põltsamaa kultuurikeskuses

13.09 kell 11 Villu Ojassalu VI mälestusvõistlus Põltsamaal Veski 5

13.09 kell 13 Kalju Terase mälestusvõistlus kergejõustikus Põltsamaal Veski 6

13.09 Avatud külaväravad / Kamari kohvikud Kamaris

13.09 Väärikate ülikool Põltsamaa kultuurikeskuses

19.–21.09 Kamari NK/KT rühma laager Kuperjanovi jalaväepataljonis

20.09 kell 11 Põltsamaa Karikas petangis 2025 Põltsamaal Veski 5

24.09 kell 16 Jõgevamaa orienteerumispäevakud 2025 Felixhallis

2409 kell 19 Pajusi Teater "„Protsess eesli varju pärast" Puurmani rahvamajas

25.09 kell 11 Lasteteatri Reky etendus „Bullerby lapsed" Põltsamaa kultuurikeskuses

26.09 kell 13 Jalgsirännak Kamari karjamõisast Põltsamaale. Korraldab Põltsamaa loss

26.09 kell 15 Konverents: „Keskaegsed teed ja rännud Eesti keskel" Põltsamaa lossi Magnuse saalis

Õnnitleme

SEPTEMBRIS SÜNDINUD AUKODANIKKE JA TEENETEMÄRGI KAVALERE

09.09 **Arved Külanurm**, *teenetemärk, aukodanik*
10.09 **Riina Paluoja**, *aukodanik*
13.09 **Marje Pagi**, *teenetemärk*
22.09 **Väino Valdmann**, *teenetemärk*
25.09 **Mare Lettens**, *teenetemärk, aukodanik*

Põltsamaa Vallaleht

VÄLJAANDJA: PÕLTSAMAA VALLAVALITSUS
TOIMETUS: JAN MÜÜR 5323 0700
KÜLJENDUS: AS SEITUNG
TRÜKK: AS KROONPRESS
TIRAAŽ: 4600
KOJUKANNE: OMNIVA

LEHT ILMUB KORD KUUS. SEPTEMBRI LEHE KAASTÖÖDE ESITAMISE TÄHTAEG ON 15. SEPTEMBER.

AVALDATUD ARTIKLITE JA TEADETE SISULISE KORREKTSUSE EEST VASTUTAVAD AUTORID. TOIMETUSEL ON AVALDAMISEL ÕIGUS KAASTÖID VAJADUSEL LÜHENDADA JA REDIGEERIDA.

RAAMATUKOGUDES

Eesti Raamatukoguhoidjate Ühing kutsub kõiki avastama uusi raamatukogusid, kuhu tavaliselt ei satu.

1. maist kuni 1. oktoobrini templimäng „Avasta Eesti raamatukogusid". Selleks, et mööda erinevaid ja erilisi raamatukogusid rändamine kaasahaaravam oleks, on loonud templimäng. Oma rännakute jooksul saab lahendada spetsiaalselt loodud mõistatusi ja koguda templeid raamatukogudest, kuhu teed viivad.

PÕLTSAMAA RAAMATUKOGUS

Laupäeval, 13. septembril kutsuvad Põltsamaa raamatukogu ja Põltsamaa Ajalooselts teid osa saama raamatuaasta tähistamisest kirjandusloolise rännaku ja puu istutamisega.

Kell 11 kogunemine kalmistu väravas – Eesti raamatuaasta tähistamiseks toimub kirjanduslooline rännak kalmistul (rännakut juhib Rünno Savir).

Kell 14 istutatakse Sõpruse parki Eesti Raamat 500 teema-aasta puu.

Näitused:

„Taaskohtumine". Välja on pandud eesti akvarellisti Lea Malini viimaste aastate akvarellitehnikas maastikud, kompositsioonid ja portreed ning valik raamatute illustratsioone. Saalis.

„Toredat kooliaasta algust!". Väljapanek kooliaasta raamatutest. Laste- ja noorteosakonnas.

„Täpid ja mummud". Rõõmsameelsete mustritega nõud, kus iga täpp ja mumm räägib oma ajastu maitsetest, moesuundadest ja meeleoludest. Fuajee vitriinides.

„Kirjanduslooline Põltsamaa". Raamatute väljapanek täiskasvanute osakonnas.

ADAVERE RAAMATUKOGUS

Näitused:

„Nostalgilised rinnamärgid". Valik rinnamärke lugeja isiklikust kogust.

„Seiklused raamatukaante vahel". Näitus pühendatud Eesti raamatu aastale.

AIDU RAAMATUKOGUS

Näitused:

„Raamatuga rahvaluule radadel". Eesti vaimset pärimust tutvustav näitus.

„Rabavärvid ja lumm". Leo Arneki fotonäitus.

„Andrus Kivirähk 55 – alati teravmeelne ja üllatav"

LUSTIVERE RAAMATUKOGUS

Näitus:

„Unustatud raamatud: kriminaalromaanid". Väljapanek põnevatest mõrvamüsteeriumidest.

PAJUSI RAAMATUKOGUS

Näitused:

"Põnevad mesilastega kruusid". Olvi ja Jüri Luguse kruusikogust.

„Eesti Raamatu Aasta 2025". Väljapanek Eesti kirjanike raamatutest. Iga kuu täieneb.

PUURMANI RAAMATUKOGUS

Näitused:

Eesti parimad lasteraamatud 2024.

„Põltsamaa jõe motiivid", Üllar-Peep Tamme maalinäitus.

„S-nagu seiklusromaan" – raamatuaasta tähestikumäng.

TAPIKU RAAMATUKOGUS

Näitused:

„Kadri Kõusaar 45", „Kertu Rakke 55" kirjanike tähtpäevade puhul teoste väljapanek.

Põltsamaa tähistab raamatuaastat kirjandusloolise rännaku ja puu istutamisega

Põltsamaa raamatukogu ja Põltsamaa Ajalooselts kutsuvad kõiki huvilisi laupäeval, 13. septembril kell 11 Põltsamaa kalmistu väravasse, et tähistada kirjandusloolise rännakuga Eesti raamatu aastat. Kell 14 istutatakse Sõpruse parki Eesti raamat 500 teema-aasta puu.

Euroopa Muinsuskaitse päevade ja „Eesti Raamat 500" raames toimuva rännaku raames meenutab 2025. aasta Põltsamaa valla teenetemärgi laureaat Rünno Savir Põltsamaa linnakalmistule maetud kirjanikke, ajakirjanikke ja teisi loojaid, kelle kirjutised on rikastanud teadmisi erinevatelt elualadelt ning kelle looming on olnud meie piirkonnale väärtuslik. Kavas on külastada näiteks Jaan Roosi, Ants Paju, Herbert Kuurme, Helle Kulli ja teiste haudu.

Kell 14 oodatakse aga kõiki huvilisi Sõpruse pargi infotahvli juurde. Sealt siirdutakse parki, kus toimub „Eesti Raamat 500" puu istutamine. Lisaks puude istutamisele tutvustatakse avalikkusele uusi kivist puutähiseid.

Teiste hulgas saab tähistatud 2014. aasta Põltsamaa valla aukodaniku Tiit Kulu puu, mille mees istutas pargi avamisel 1973. aastal. Pärast Ants Paju lahkumist on just tema see, kes on võtnud oma südameasjaks pargi hooldamise ja arendamise.

Traditsiooniliselt ootab puuistutamise järgselt osalejaid väike suupiste. Olete väga oodatud osa saama Põltsamaa ajalugu tutvustavast meenutuspäevast!

Õnnitleme

uusi vallakodanikke ja nende vanemaid!

LILLI RUBI OLGO	12.06.2025
ROVEN TIGANE	20.06.2025
LAUREN LOJANDER	23.06.2025
KRISTOFER LIND	26.06.2025
ELINA SKOBIEJ	16.07.2025
PATRIK KÄRG	18.07.2025
RIKO-ROBIN ULP	28.07.2025
ELLI SOSNITSKI	29.07.2025
KENELY PÕLD	05.08.2025

MÄLESTAME MEIE HULGAST LAHKUNUID

BERGITTE PUNG	23.03.1942–08.06.2025
MATTI ADOMA	07.10.1955–09.06.2025
MALL TULEVIK	24.02.1934–18.06.2025
ELLA OHNO	27.05.1938–21.06.2025
ARE TEDER	10.06.1950–25.06.2025
HELJU KRUMM	22.07.1930–28.06.2025
ELLO ROHUMÄGI	24.09.1935–28.06.2025
VAMBOLA LEMVALD	06.03.1938–30.06.2025
TIMMY KEES	15.05.2001–30.06.2025
VAHUR KORKA	07.05.1960–05.07.2025
MALLE KASK	09.03.1938–05.07.2025
HELBE PERM-PÄRN	23.12.1930–13.07.2025
VIIVI SILLAOTS	14.01.1938–14.07.2025
JÜRI OJA	17.05.1951–15.07.2025
OTTO OJASSALU	07.09.1929–23.07.2025
EVI NIRK	26.06.1941–27.07.2025
HELDI PAJULA	21.12.1940–28.07.2025
LEO LIBE	18.01.1952–31.07.2025
ÜLLE ELLER	28.08.1950–01.08.2025
EEVI-KRISTINE KARU	04.10.1940–02.08.2025
ENE PÕLLU	16.09.1951–04.08.2025
ENDEL ALT	07.10.1954–05.08.2025
ELVI LÄÄNESAAR	16.04.1936–08.08.2025
MARTA LUHAÄÄR	20.11.1945–10.08.2025
ÜLLE LÕHMUS	19.07.1964–12.08.2025

Kunagi kord lõpeb kõik,
ka siis, kui raske on uskuda.