

Põltsamaa valla kaasavasse eelarvesse projekti idee

Esitaja: Adavere Mõisa Selts

Esindaja: Evi Rohtla, tel 5204167, e-mail: evi.rohtla@gmail.com

Projekt: Lapsed ja noored liikuma! Madalseikluspark Adaveresse, II etapp

Olemasolevast olukorrast ja ülevaade projekti vajalikkusest.

Adavere piirkonnas elab 3.jaanuari 2023.aasta seisuga kokku üle 700 elaniku (neist Adavere alevikus 477 inimest ja Kalmekülas (rõngana ümber aleviku) 102 inimest). Adavere koolis õpib käesoleval õppeaastal 71 õpilast ja lasteaia käib 35 last. Kuna Adavere Mõisa Selts tegutseb samas majas Adavere lasteaia ja kooliga ning me kasutame ühte ja sama territooriumit ja õueala oma tegevusteks, siis soovime rajada kogukonda põneva madalseikluspargi, kus leiavad aktiivset tegevust nii lasteaialapsed kui kooliõpilased, miks mitte ka täiskasvanud.

Madalseikluspark on atraktiivne kõigile, sõltumata vanusest või kogemustest. Madalseikluspargis tegutsemisest on palju kasu:

Füüsiline aktiivsus: Madalseikluspargis turnimine pakub võimalust osaleda füüsilises tegevuses ja hoida end vormis.

Adrenaliinilaks: Paljud inimesed naudivad adrenaliinirikkaid tegevusi ja madalseikluspark pakub selleks suurepärasest võimalust.

Eneseületamine: Madalseikluspargis tegutsemine võib aidata ületada hirme ja enese piire, mis võib kaasa tuua suurema enesekindluse ja enesuseu.

Sotsiaalne tegevus: Madalseikluspargid on suurepärased kohad sõprade ja perega koos aja veetmiseks ning ühiseks seikluseks.

Väljakutse ja lõbu: Madalseikluspargis on palju erinevaid takistusi ja väljakutseid, mis hoiavad inimese meelelahutatuna ja põnevil.

Murelikuks teeb olukord, kus mh väga paljud lapsed ja noored on ülekaalulised. Meil puudub kogukonnas kohapeal atraktiivne võimalus ennast aktiivselt liigutada (kõik ei ole tervisekõndijad, uisutajad ega rulatajad/ trikiratturid). Üha enam propageeritakse koolis õuevahetunde, aga mida põnevat võtta ette selle 10-20 minutiga? Ka lasteaialastele oleks vaja vaheldust oma suuresti amortiseerunud mänguväljaku pakutavatele võimalustele.

Madalseikluspargis tegutsemine pakub lisaväärtust ja kogemusi, mis aitab lastel/noortel arendada oma füüsilisi oskusi. Nad saavad tugevdada lihaseid, parandada tasakaalu, arendada koordineerimist ja paindlikkust. See aitab neil olla aktiivsemad ja tervemad.

Viimasel ajal on sageli kogukonnaga kokkusaamistel teemaks kasinad võimalused tervisespordiks ja liikumiseks Adavere alevikus. Kuna on käimas liikumisaasta, siis elanikud soovivad, et ka kohapeal oleks erinevas vanuses elanikel valikuvõimalusi aktiivseks liikumiseks ja sportimiseks. Inimestel on 2 suurt unistust, milledeks on madalseikluspark ja väljõusaal Adaveres.

Madalseikluspargi rajamise I etapp Adaveresse sai rahastuse 4000€ KOP 2023.a sügisvoorust, millele taotlesime omafinantseeringuks 978€ Põltsamaa valla MTÜ 2024.a toetamise taotlusvoorust. I etapp oma 2 rajaga (trosslaskumine ja slackbatuut) on valmis ning laste ja noorte poolt aktiivsesse kasutusse võetud. Pärast I etapi valmimist on suur hulk õpilasi väljas seda kasutamas ka vahetundides.

Eesmärk: Antud projekti eesmärgiks on elujõulisema kogukonna kasvatamine kogukonna liikmete identiteedi tugevdamise, koostöö tõhustamise, liikumisharjumuste ja -võimaluste täiendamise ning arendamise kaudu.

Projekti tulemusel on kogukonnas liikuvad lapsed ja noored, peredel on hea võimalus koos aktiivselt aega veeta oma kodu lähedal.

Projekti kasusaajad: kohalik kogukond ja külalised

- Adavere Põhikooli õpilased ja personal ~70 inimest
- Adavere lasteaia lapsed ja personal ~40 inimest
- Adavere piirkonna lapsed (kes ei käi kohalikus lasteaias ega koolis) ~40 inimest
- Täiskasvanud ~150 inimest
- Külalised ~300 inimest

Laiemalt- kasusaajaks on kogu valla elanikud, sest piirkonda rajatakse uus atraktsioon, mis on 24/7 avatud ja kättesaadav kõikidele huvilistele

Eelarve (Falador OÜ hinnapakkumine 04.mai 2024)

• Projekteerimine (teostusdokumentatsioon)	430,00€ + km
• Radade ehitus (8 raja materjalid, 5 posti, 4 platvormi, 1 redel, Hakkepuut fr 15-50 mm, transport, ehitus, 2 a hooldust)	11 040,00€ + km
	<hr/>
Summa:	11 470,00€
KM 22%:	2 523,40€
Kogusumma:	13 993,40€

Adavere Mõisa Seltsi omafinantseeringuna lisandub omanikujärelvalve tellimine ja tasumine selle eest.

Lisa 1 **Madalseikluspargi II etapi asendiplaan**

Lisa 2 **Radade kirjeldused**

11.mai 2024

Evi Rohtla /digiallkirjastatud/