



September 2024



TEATED

Põltsamaa linn sai uue DPD pakiautomaadi

DPD Eesti paigaldas Põltsamaa Meie kaupluse juurde valla kolmanda DPD pakiautomaadi. Uus pakiautomaat on avatud ööpäevaringselt kasutamiseks alates septembri keskpaigast.

Põltsamaa vallas töötab nüüd kokku kolm DPD pakiautomaati: lisaks ka Põltsamaa Grossi kaupluse ning Puurmani Konsumi juures.

Põltsamaa uuest pakiautomaadist saab pakke vastu võtta ja saata teistesse pakiautomaatidesse ning aadressidele üle kogu Eesti. Lisaks eeltoodule saab pakke saata ka kõikidesse Euroopa Liidu riikidesse.

Uus pakiautomaat asub aadressil Tallinna mnt 4a ning on kasutamiseks avatud alates 11. septembrist.

Üleeuroopalise DPD e-kaubanduse uuringu järgi eelistab 83% Eesti elanikest paki kättesaamiseks ja saatmiseks pakiautomaate.

„E-kaubanduse maht on aasta-aastalt kasvamas, mistõttu jätkame pakiautomaatidega laienemist sinna, kus on teenuse järele kõige enam nõudlust. DPD pakiautomaadid asuvad täna 81 protsendile Eesti inimestest kuni 2 kilomeetri kaugusel ehk suurele osale elanikkonnast on pakiautomaat lühikese jalutuskäigu kaugusel. Pakiautomaatide võrgustiku laienemisega suureneb see protsent veelgi,“ rääkis DPD Eesti operatsioonide juht Mehis Aan.

DPD Eesti paigaldab sel aastal kokku 40 uut pakiautomaati üle Eesti ning laiendab 20 olemasolevat pakiautomaati. Tänu laienemisele kasvab DPD võrgustik aasta lõpuks 340 pakiautomaadini.

Lustivere õppekoha Õnnetriinude rühm sai aia

Paljud on märganud, et Lustivere lasteaia kõrvale on tekkinud aiaga piiratud ala ning mõelnud, milleks seda vaja oli.

Mitu aastat tagasi pakkusid Õnnetriinude rühma lapsevanemad välja idee, et lasteaia kõrval olev ala on väikeste laste rühma jaoks ideaalne paik mängimiseks, kuid võiks olla aiaga piiratud. Aja jooksul tekkis järjest rohkem argumente, milleks see aed vajalik on. Ebaadekvaates olekus inimesed tikkusid liialt lähedale lastele ja lahtiselt jooksvate koerte pärast ei saanud rühm korduvalt välja minna. Kahjuks on seadused olematud reguleerimaks lemmikloomade pidamist.

Selle aasta alguses olid Vallavalitsus ja Haldus nõus pidama läbirääkimisi lastevanematega, kuna lapsevanemad tegid üheskoos ära suure eeltöö, uurimaks võimalusi aia paigaldamise ja muu seonduva kohta.

Tänaseks on aed paigas ja lapsevanemad rõõmsad. Sellega seoses tahaksime tänada suure koostöö, abi ja nõu andmise eest Põltsamaa Vallavalitsust, Põltsamaa Haldust ja Kristi Klaost.

Rõõmsat ja värvikat sügise algust!

**PÕLTSAMAA VALLA LASTEAIA
LUSTIVERE ÕPPEKOHA
ÕNNETRIINUDE RÜHM**

Uue aastaringi algus Põltsamaa Valla Lasteaias

Septembris põnevusest põksub põu, kui sammud lasteaia poole sead. On ootamas sind sõbrad head ja oma õpetajad!

Esmaspäev, 2. september tõi taas lasteaeda kõiki suvel puhanud ja rõõmsad lapsed. Esimesed sõpradega kokkusaamised ja rõõmukallid oma rühmas tehtud, asuti tähistama nii tarkusepäeva kui lasteaia 3. sünnipäeva.

Põltsamaa õppekohas vaadati üheskoos mängulist lavastust Punamütsikesest, kes vanaema sünnipäevale minnes metsas Hundiga kohtus. Sel korral oli vana tuttav muinasjutt üleni positiivne. Hunt ei söönud ära mitte vanaema, vaid hoopis mekkis maitsvat sünnipäevakooki. Kui Punamütsike tõi vanaemale lilli, siis Hunt üllatas kõiki lasteaiarühmi kingikotiga, milles leidis õpetlikke lauamänge. Lapsed lubasid Hundil endal ka jääda lasteaeda uusi tarkuseterasid koguma. Samal üritusel peeti meeles ja öeldi suured tänusõnad pikaaegsetele kolleegidele Evele, Karinile, Helbele ja Helvele, kes pensionile jäid.

Vägari õppekohas tähistati tarkusepäeva õues orienteerumismänguga ja maitsva sünnipäevakringli söömisega. Laste hõikeid ja rõõmukilkeid oli kuulda kaugele.

Lustivere õppekohas mängiti ja lauldi õues üheskoos lauamänge ja sünnipäevalaulu, meisterdati päikeserõngas.

Adavere õppekohas oli lapsi tervitama tulnud Sammalhabe, kaasas õhupallid ja kingitus. Üheskoos lauldi sünnipäevalaulu ja maiustati pohladega. Sammalhabe pani proovile laste tähetundmis- ja mänguuskuse ning



seejärel söödi sünnipäevakooki.

Pisisaare õppekohas oli lastele külla tulnud ahv Nilson, kes otsis koos lastega kooli läinud Pipit. Ahvipoisil olid kingituseks kaasas sügisannid. Pipit ei leitud, aga ahvipoisiga tehti kokkulepe, et ta käib aasta Päiksekeste rühmas, et järgmisel aastal kooli minna.

Esku õppekohas mängiti tarkusepäeva teemalist maastikumängu, harjutati arvutamist ja lugemist ning söödi üheskoos sünnipäevakringlit.

Traditsiooniks on saanud meie lasteaiale ka septembrikuu alguses toimuvad ülelasteaialised meeskonnatöö koolituspäevad. Ikka selleks, et astutaks ühte jalga ning olla avatud uutele lapsest lähtuvatele meetodikatele. Sel korral osaleti esimesel päeval Polina Tšerkassova jutustamise koolitusel „Helisevad väärtuskasvatustilgud muinaslood loodusest ja erinevast kultuuriruumist“. Läbi lugude, muinas- ja rahvajuttude saab lastele õpetada enesekindlust, julgust, hirmude ületamist,

märkamist, hoolimist, rahunemist – kõike, mida väike inimene kasvamisel kogeb. Muinasjuttude ja lugudega koos saavad lapsed põnevalt rännata kogu lasteaiaaja teekonnal kuni kooli minemiseni. Õrnast ja salapärasest muinasjutumaailmast liikusime edasi Fred Rõigase *beatbox*'i töötuppa „Õpime *beatbox*'i“, mis õpetas suu abil pillide ja muude helide jäljendamist, et toetada lapse suumotoorika arengut. Fred ise töötab lasteaias muusikaõpetajana ja oma kogemusest julgustas meidki *beatbox*'i proovima. Niisiis harjutas enamik Põltsamaa Valla Lasteaia töötajaid *beat'imist* kuni õhtusöögini. Pidulikult õhtusöögil tutvustati kõiki uusi töötajaid ja tunnustati tublimaid. Teise päeva hommik algas juba varakult meeskonnatöö mängudega päikesepaiskelisel ja kastemärjal murul. Meeskonna ühtsustunde saavutamiseks harjutati ühte sammu astumist ning tõdeti, et see on võimalik. Nii ühendati seotuna 6–7 inimest omavahel mees-

konnaks ja asuti teele erinevate punktide juurde. Punkte oli kokku kuus, kõigis lasteaednikele kohased tegevused: nuputamine, veeämbri täitmine järvest toodud veega, pärimusloo koostamine, kolleegi kiitmine, looduslike vahenditega pildi joonistamine ja muidugi tuntud lastelaulu järgi *beat'imine*. Udu talu järvekallas oli kaks tundi kilkeid ja naeru täis nagu lasteaias. Meeskonnatöö mängud lõpetas aga palju tõsisem töö – pedagoogiline nõukogu. Vaatsime veelkord üle eelmise õppeaasta, võtsime sealt kaasa parimad praktikad ja kogemused ning seadsime uueks õppeaastaks uued eesmärgid ja plaanid. Alanud õppeaastal plaanime koos lastega olla hästi palju õues, jutustada lugusid, õppida läbi nende ja olla hästi mängulised – motoks sai tore riim „Toast õue, jutud põue!“

Oleme avatud koostööle ning positiivsele mõtteviisile.

PVL MEEDIAGRUPP

Kehtestati uus Põltsamaa valla üldplaneering

Põltsamaa Vallavolikogu võttis 19.09.2024 vastuse otsuse nr 1-3/2024/39, millega kehtestas 2017. aasta haldusreformi järgselt moodustunud Põltsamaa vallale uue üldplaneeringu. Üldplaneering hõlmab kogu Põltsamaa valla haldusterritooriumit ja suunab ruumilist arengut kuni 20 aasta perspektiivis.

Põltsamaa valla üldplaneeringu peamised eesmärgid on soodustada mitmekesise ja kvaliteetse elukeskkonna kujundamist, kuid säilitada ja kaitsta olemasoleva keskkonna väärtuseid; eelistada arengu koondumist olemasolevatesse keskustesse, et tagada nende jätkusuutlik areng ning teenuste ja töökohtade olemasolu; eelistada kasutusest välja langenud alade ja hoonete uuesti kasutusele võtmist uute alade hõivamisele; püüelda ruumilise terviknägemuse suunas, mis hõlmab erinevaid tasandeid, valdkondi ning loob ühtse seostatud arengutee; tagada avatud ja usaldusväärne planeerimisprotsess. Ruumilise arengu eesmärkide ja visiooni elluviimiseks on üldplaneeringus määratud kasutamise- ja ehitustingimused, sh projekteerimistingimuste andmise aluseks olevad tingimused, maakasutuse juhtotstarbed ning antud suunised infrastruktuuri valdkonnale.

Üldplaneering jälgib üldjoones senist maakasutust endiste Põltsamaa valla, Põltsamaa linna, Pajusi valla ning Puurmani valla territooriumitel, ulatuslikke muudatusi ei kavandata. Tiheasustus-aladena on määratletud Põltsamaa linn, Adavere alevik, Puurmani alevik ja Lustivere küla keskus. Elamufondi mitmekesistamiseks luuakse eeldused eelkõige Põltsamaa linnas. Äri- ja tootmisalade paiknemine lähtub suuresti tänasest olukorrast ning põhimõttest, et uute alade hõivamisele tuleb eelistada olemasolevate tihendamist ja laiendamist ning kasutusest välja langenud alade ja hoonete taasaktiveerimist uute hõivamise asemel. Täiendavaid uusi tootmisalasid kavandatakse valdavalt Tallinn-Tartu-Võru-Luhamaa maantee lähedusse, kus on selleks parimad eeldused. Üldplaneeringuga olulise ruumilise mõjuga ehitisi ei kavandata. Vastamaks üleriiklikele eesmärkidele süsinikuemissiooni vähendamisel, on soovitud taastuvenergia kasutuselevõtt, kuid nii päikeseelektrijaamade kui tuuleparkide kavandamisel tuleb eelistada vähem vääruslikke alasid (väljaspool rohelist võrgustikku, väärtuslikke maastikke ja väärtuslikke põllumajandusmaid).

Üldplaneeringu lahenduse väljatöötamise- ja paralleelselt viidi läbi keskkonnamõju strateegiline hindamine (KSH), mille käigus kirjeldati, analüüsiti ja hinnati üldplaneeringu elluviimisega kaasneva võivaid olulisi keskkonnamõjusid, tehti ettepanekuid soodsaima lahendusvariandi valikuks ning kavandati meetmed strateegilise planeerimisdokumendi elluviimisega kaasneva olulise ebasoodsa keskkonnamõju vältimiseks ja leevendamiseks. Mõjuhindamise tulemusena selgus, et kui ruumiotsuste tegemisel ning tegevuste elluviimisel järgitakse üldplaneeringus seatud kokkuleppeid ja reegleid ning KSH aruandes toodud vajalikke keskkonnanõudeid, siis ei too üldplaneeringu kohase maakasutuse rakendamine eeldatavalt kaasa olulisi negatiivseid keskkonnamõjusid.

Kehtestatud üldplaneeringu, KSH aruande jt materjalidega saab tutvuda Põltsamaa valla veebilehel: valdkonnad > areng ja planeeringud > üldplaneering.

Uue Põltsamaa valla üldplaneeringu kehtestamisega muutuvad kehtetuks endised Põltsamaa valla, Pajusi valla, Puurmani valla ja Põltsamaa linna üldplaneeringud.

Lisainfot Põltsamaa valla üldplaneeringu kohta Põltsamaa vallas annab planeeringuspetsialist Kertu Anni (tel 5309 6850, kertu.anni@poltssamaa.ee).

Kuningamäe puhkeala ja Mäenõlva kinnistute detailplaneeringu vastuvõtmine ja avalik väljapanek

Vastavalt planeerimiseaduse § 135 lõikele 6 teatame, et Põltsamaa Vallavalitsus võttis 16.09.2024 korraldusega nr 2-3/2024/183 vastu Kuningamäe puhkeala - Mäenõlva kinnistute detailplaneeringu. Detailplaneeringu avalik väljapanek toimub 07.-20.10. 2024 Põltsamaa Vallavalitsuses (Lossi 9, Põltsamaa linn), Põltsamaa Raamatukogus (Veski 3, Põltsamaa linn) ja Põltsamaa valla veebilehel (www.poltssamaa.ee/kuningamae-puhkeala-maenolva-kinnistute-detailplaneering).

Avaliku väljapaneku ajal on õigus esitada detailplaneeringu kohta ettepanekuid. Palume need esitada kirjalikult hiljemalt 20.10.2024 e-postile info@poltssamaa.ee või saata aadressil Lossi tn 9, Põltsamaa linn, Põltsamaa vald, Jõgeva maakond, 48104.

Detailplaneeringu eesmärk on Kuningamäe Spordi- ja Vabaajakeskuse kasutusvõimaluste arendamine. Detailplaneeringuga kavandatakse alale lasketiir ja uisuväljak, kujundatakse mäesuusa- ja lumelauamäe nõlvad ning rajatakse nimetatud objektide teenindamiseks vajalik taristu. Lisaks pikendatakse suusaradasid ja laiendatakse suusaradade kõvakattega ala ning rajatakse suusaradade tunnelid, samuti laiendatakse kunstlume tootmiseks kasutata-



Foto: Kuningamäe Spordi- ja Vabaajakeskus

vat tiiki ning rajatakse kunstlume ladustamise ala. Planeeringuala suurus on ligikaudu 29 ha.

Detailplaneering on kooskõlas kehtivate Põltsamaa valla (kehtestatud Põltsamaa Vallavolikogu 17.12.1998 määrusega nr 35) ja Põltsamaa linna (kehtestatud Põltsamaa Linnavolikogu 19.10.1998 määrusega nr 41) üldplaneeringutega ning ka uue Põltsamaa valla üldplaneeringuga (vastu võetud Põltsamaa Vallavolikogu 17.02.2022 otsusega nr 1-3/2022/7). Uue detailplaneeringu kehtestamisega muutub tulevikus kehtetuks planeeringualal täna osaliselt kehtiv „Kuningamäe puhkeala detailplaneering“ (kehtestatud Põltsamaa Vallavolikogu 18.02.2004 otsusega nr

99 ja Põltsamaa Linnavolikogu 25.02.2004 otsusega nr 73).

Detailplaneeringuga kavandatud tegevus ei vähenda Põltsamaa Võhmanõmme ega Põltsamaa puhkeala väärtusliku maastiku omapära, kuna neid väärtusi, mille pärast maastik on väärtuslikuks määratud, ei mõjutata. Detailplaneeringuga kavandatud ehitised täiendavad olemasolevat spordi- ja puhkekompleksi, mistõttu maastikuilme püsib eelnevaga sarnane. Ala arendamise käigus võivad tekkida ajutised ehitusaegsed häiringud. Ei ole ette näha mõju välisõhu kvaliteedile ega mürataseme muutusele sellisel määral, et seeläbi võiks tekkida mõju inimese tervisele ja heaolule. Ala arendami-

sel luuakse täiendavad võimalused vaba aja veetmiseks ja spordi harrastamiseks, mis on inimese tervisele ja heaolule positiivse mõjuga. Detailplaneeringuga ei kavandata selliseid objekte ega tegevusi, mis võiksid põhjustada täiendavat reostust või mille kasutus võiks mõjutada põhjavee kvaliteeti ja kogust. Kuna arendustegevusega kavandatakse olemasoleva taristu laiendamist ja edasiarendamist ning sellega ei hõivata uusi looduslikke või muu otstarbega alasid, on mõju maastikule ja looduskeskkonnale minimaalne. Detailplaneeringu viib ellu maakonnaplaneeringuga puhkealade arendamisele seatud eesmärgid. Maakonnaplaneering seab eesmärgiks arendada puhkealad võimalikult multifunktsionaalsetena (puhkealad, spordi- ja vaba aja veetmine), pöörates tähelepanu erinevatele elanikkonnarühmadele, tegevuse mitmekesisusele ja aastaringsele kasutusvõimalusele. Põltsamaa linna lähipiirkonnas ei ole teist sama laadset puhke- ja spordikeskust, mistõttu on olemasoleva kompleksi arendamine eeldatavalt majanduslikult positiivse mõjuga ning jätkusuutlik.

Täiendavat infot planeeringu kohta annab Põltsamaa Vallavalitsuse planeeringuspetsialist Kertu Anni (tel 5309 6850, kertu.anni@poltssamaa.ee).

ÜLEVAADE VALLAVALITSUSE ISTUNGITEST

02.09.2024 ISTUNG

- Kinnitati juhis sõltuvatele üksustele Põltsamaa valla 2024. aasta eelarvevahendite kasutamise seoses ebaseabiilse majandusolukorraga.
- Lõpetati Tõrukese kvartali detailplaneeringu koostamine.
- Otsustati seada Elektrilevi OÜ kasuks tähtajatu ja tasuta isiklik kasutusõigus elektripaigaldiste ehitamiseks, omamiseks, kasutamiseks, hooldamiseks, remontimiseks ja muul viisil ekspluateerimiseks elektrivõrgu tagamise eesmärgil Põltsamaa vallas Puurmani alevikus asuvatele ning Põltsamaa valla omandis olevatele Kapsarõõmu ja Tallinna maantee kinnisasjadele.
- Nõustuti Jõgeva maakonnas Põltsamaa vallas Põltsamaa linnas Jaama tn 18 KÜ jagamiseks kaheks katastriüksuseks ning määrati neile koha-aadressid ja sihtotstarbed.
- Seati tähtajatu ja tasuta sundvaldus Põltsamaa vallas Põltsamaa linnas asuval Ringtee tn 8 kinnisasjale Elektrilevi OÜ kasuks. Kasutusõiguse ala ligikaudne suurus on 23 m².
- Kinnitati Põltsamaa valla päevakeskuse töötajate koosseis.
- Muudeti Põltsamaa Valla-

valitsuse 19.12.2022 korraldust nr 2-3/2022/337 „Põltsamaa Vallavara OÜ juhatuse liikmete nimetamine, ülesannete ja tasu määramine“.

- Anti heakskiit järgmistele volikogu eelnõudele:
- volikogu määruse eelnõu „Põltsamaa Vallavolikogu 15.11.2018 määruse nr 63 „Põltsamaa valla tunnustamise kord“ muutmine“;
- volikogu määruse eelnõu „Põltsamaa Vallavolikogu 21.09.2021 määruse nr 14 „Mittetulundusliku tegevuse toetamise kord“ muutmine“;
- volikogu määruse eelnõu „Põltsamaa Vallavolikogu 28.06.2018 määruse nr 39 „Põltsamaa Halduse põhimäärus“ muutmine“;
- volikogu määruse eelnõu „Huvihariduse ja huvitegevuse toetamise kord“;
- volikogu otsuse eelnõu „Põltsamaa valla üldplaneeringu kehtestamine“;
- volikogu otsuse eelnõu „Põltsamaa valla huvihariduse ümberkorraldamise kavatsus“.

16.09.2024 ISTUNG

- Võeti vastu ja suunati avalikule väljapanekule Kobras OÜ koostatud Kuningamäe

puhkeala - Mäenõlva kinnistute detailplaneering. Detailplaneeringu avalik väljapanek toimub ajavahemikus 07.-20.10.2024 Põltsamaa Vallavalitsuses, Põltsamaa Raamatukogus ja Põltsamaa valla veebilehel www.poltssamaa.ee. Detailplaneeringu eesmärk on Kuningamäe Spordi- ja Vabaajakeskuse kasutusvõimaluste arendamine. Detailplaneeringuga kavandatakse alale lasketiir ja uisuväljak, kujundatakse mäesuusa- ja lumelauamäe nõlvad ning rajatakse nimetatud objektide teenindamiseks vajalik taristu. Lisaks pikendatakse suusaradasid ja laiendatakse suusaradade kõvakattega ala ning rajatakse suusaradade tunnelid, samuti laiendatakse kunstlume tootmiseks kasutatavat tiiki ning rajatakse kunstlume ladustamise ala. Planeeringuala suurus on ligikaudu 29 ha.

- Kinnitati Põltsamaa valla 2025. aasta eelarve koostamise juhend.
- Eraldati Põltsamaa valla 2024. aasta reservfondist 16 990 Puurmani Mõisakoolile struktuuri- ja muudatusest tulenevate kulutuste katmiseks.

- Otsustati maksta Merily Västerile rahalist preemiat summas 1500 eurot silmapaistvate sportlike tulemuste eest 2024. aasta sumomaadluse maailmameistrivõistlustel.
- Kooskõlastati Puurmani Mõisakooli töötajate koosseis alates 23.09.2024.
- Kinnitati Põltsamaa Halduse töötajate koosseis ja struktuur alates 01.10.2024.
- Muudeti Põltsamaa Vallavalitsuse 5. juuni 2023 korraldusega nr 2-3/2023/113 moodustatud hooldamata hauaplatside ülevaatamise komisjoni koosseisu.
- Vaadati läbi Põltsamaa valla eelarvestrateegia 2025–2028 avalikul arutelul tehtud neli ettepanekut ja lisati vallavalitsuse seisukoht ettepanekute koondtabelisse ning anti heakskiit määruse eelnõule „Põltsamaa Vallavolikogu 20. oktoobri 2022 määruse nr 22 „Põltsamaa valla arengukava 2040“ muutmise (eelarvestrateegia 2025–2028)“.

Nende ja teiste vallavalitsuse korraldustega on võimalik tutvuda Põltsamaa valla dokumendiregistrist, millele leiab viite veebilehelt www.poltssamaa.ee



Ühine teekond puhtama planeedi poole

Maailmakoristuspäev, rahvusvaheliselt tuntud kui *World Cleanup Day*, toimus 2024. aastal 20. septembril. Selle eesmärk on koondada inimesi üle kogu maailma ühise eesmärgi nimel – puhastada meie planeeti prügist ja teha sellega samm keskkonnasäästlikuma tuleviku poole.

Maailmakoristuspäev sai alguse 2008. aastal Eestist, kui kodaniku liikumine Teeme Ära! korraldas esmakordselt suure prügikoristuspäeva. Ühe päevaga kogunes Eestis üle 50 000 vabatahtliku, kes koristasid 10 000 tonni prügi. See edukas algatus inspireeris maailma ning levis peagi ka rahvusvaheliseks liikumiseks.

2018. aastal tähistati esimest ametlikku ülemaailmset koristuspäeva, millega liitus 157 riiki. Sellest ajast peale on maailmakoristuspäev kasvanud suureks ülemaailmseks liikumiseks, milles osalevad miljonid inimesed igal aastal, aidates puhastada mererandu, metsi, linnaparkke ja muid looduslikke ja linnalisi alasid.

Maailmakoristuspäev on igaleühele suurepärane võimalus anda oma panus keskkonna heaks. See pole



pelgalt koristuspäev, vaid ka oluline meeldetuletus, et meie igapäevased tegevused mõjutavad planeeti ja et igaüks meist saab muuta maailma puhtamaks ja jätkusuutlikumaks. Sellel aastal pööratakse erilist tähelepanu ühekordsele elektroonilisele sigaretile ehk veibile. Lisaks tervisele on veip kahjulik ka keskkonnale. Loodusesse sattudes leostuvad veibi liitium-ioonakust keskkonda erinevad kahjulikud ained. Jäätmena on väärtuslikke metalle sisaldav veip

raskesti käideldav. Veibi ringlusesse saatmine on keeruline tagastuskohtade nappuse tõttu. Veipi võetakse vastu jäätmejaamades, väikeelektroonika kogumiskohtades ning veipe müüvates kauplustes. Tagastada saab ka kauplustes paiknevatesse pataride kogumiskastidesse.

Maailmakoristuspäeval osales Põltsamaa Ühisgümnaasiumi kõikidest õppekohtadest kokku 29 õpetajat ja 599 õpilast. Kokku koguti 940 liitrit prügi, mis peamiselt

koosnes pakenditest, taarast, suitsukonidest ja muust väikeprügist. Huvitavamateks leidudeks võib pidada reisikohvrit, kleiti ja kotitait mähkmeid ning ühel õpilasel õnnestus leida ka paar eurot. Veipe, mis olid sellel aastal suurema tähelepanu all, leiti kokku 23 tükki. Aitäh kõigile õpetajatele, kes viisid õpilased loodust koristama, ning täname ka õpilasi, kes olid tublid koristajad. Võime öelda küll, et Põltsamaa piirkond sai nüüd veelgi puhtamaks.

Põltsamaal ja Põlvas toimus Idee Labor

17. septembril, toimus Põltsamaal ja Põlvas Lõuna-Eesti noorte Idee Labor. Esmakordselt pani LEEN („Lõuna-Eesti ettevõtlikud noored“) projekti raames kuus maakonda seljad kokku ning koolinoored said tulla ühiselt oma õpilasfirmade ideid tuunima.

Põltsamaal kogunesid Jõgevamaa, Viljandimaa ja Tartumaa noored. Samaaegselt said Põlvas kokku Võrumaa, Valgamaa ja Põlvamaa noored. Lõuna-Eesti Idee Labori alguses ja lõpus tehti ka videoülekanne, et ühise ürituse tunnetust saada. Noorte ideid aitasid arendada



Marek Mek ja Harald Lepisk.

Noorte ideed olid lennuvad, julged ja ägedad: QR-koodiga joogitopsidest mobiililadidist käevõrude ja taltsutatud AI-ni. Põltsamaal sündis üle 35 idee õpilasfirmade

loomiseks. Innukust ja jaksu teile, noored, oma vingete ideede elluviimise!

Ürituse korraldasid kõigi maakondade arenduskustete noorte ettevõtlikkuse koordinaatorid: Evelyn, Kadi,

Kristel, Janely, Rasmus ja Einar. Projekti LEEN juhtpartner on Tartumaa Omavalitsuste Liit (TOL), kus projekti elluviimist juhib ning koordineerib projektijuht Mariliis.

veebilehel.

Järgmine vallavolikogu istung toimub 17. oktoobril.

Kõigi Põltsamaa Vallavolikogu otsuste, määruste ja protokollidega on võimalik tutvuda Põltsamaa valla veebilehel www.poltsamaa.ee asuvas dokumendiregistris. Vallavolikogu määrused avaldatakse elektroonses Riigi Teatajas www.riigiteataja.ee.

Põltsamaa valla päevakeskus pakub võimalusi erinevateks huvitegevusteks

Põltsamaal Lossi tn 47 saab osa võtta erinevatest päevakeskuse huviringidest.

- Esmaspäeviti kell 11 joogavõimlemine Kaupo Tamme juhendamisel, osalustasu 7 €/kord.
- Esmaspäeviti kell 12.30 viib Marje Aigro läbi käsitööringi, kus on oodatud osalejate poolsed mõtted ja väike osalustasu materjalide kasutamise eest.
- Kolmapäeviti kell 12 saab teha Kaia Sarapi juhendamisel toolivõimlemist, mille osalus on tasuta. Toolivõimlemine alustab 9. oktoobrist.
- Neljapäeviti kell 11 käib koos lauluring, kus lauldakse akordioni saatel vanemaid ja uuemaid laule. Lauluring ootab oma koosseisu ka uusi lauluhuvilisi.

PÄEVAKESKUSES PAKUTAVAD TEENUSED:

- Eakate päevahoid E-R 8.00–17.00
- Dušiteenus (ette registreerimisega, tel 5197 3015, 5860 3580)
- Saun on avatud meestele neljapäeviti kell 11.00–13.30 ja reedeti kell 14.00–16.30, naistele neljapäeviti kell 14.00–16.30 ja reedeti 11.00–13.30
- Pesu pesemise teenus (tel 51973015)

OLETE KÕIK OODATUD!

PÄEVAKESKUSE PERENAIN LENNA KAERAMAA
(tel 5860 3580, lenna.kaeramaa@poltsamaa.ee)

Jõgevamaa vaimse tervise konverents „Mustmiljon mõttevärki“

Osale inspireerival ja praktilisel vaimse tervise konverentsil „Mustmiljon mõttevärki“!

Oktoober on vaimse tervise kuu ning Jõgevamaa Arendus- ja Ettevõtluskeskus kutsub teid osalema Põltsamaa lossis toimuvale konverentsile „Mustmiljon mõttevärki“. Konverentsil sukeldume vaimse heaolu teemadesse, pakkudes praktilisi tööriistu, kuidas hoida ja tugevdada nii täiskasvanute kui ka noorte vaimset tervist.

Üritus on suurepärane võimalus täiendada oma teadmisi, jagada kogemusi ning luua maakondlikku koostöövõrgustikku, mis aitab parendada laste ja noorte heaolu. Liitu, et saada inspiratsiooni ja praktilisi juhiseid, kuidas vaimse tervise vallas paremini tegutseda!

Konverentsile on oodatud kõik Jõgevamaa laste ja noortega töötavad spetsialistid, aga teretulnud on ka laiem avalikkus, keda kõnetavad vaimse tervise teemad.

Konverentsist osavõtt on tasuta, sh lõuna. Siiski pane tähele, et konverentsi kohtade arv on piiratud! Vabade kohtade olemasolul on registreerimine avatud 14. oktoobriini.

Jõgevamaa vaimse tervise konverents on osa projektist „Iga Jõgevamaa noor on ühiskonna osa“, mida on kaastrahastanud Euroopa Liit.

Konverentsi korraldab Jõgevamaa Arendus- ja Ettevõtluskeskus.

LISAINFO: Eva-Kristi Hein (5333 5950, eva-kristi.hein@jaek.ee)

ÜLEVAADE VOLIKOGU ISTUNGIST

PÕLTSAMAA VALLA-VOLIKOGU II KOOSSEISU 35. ISTUNG TOIMUS 19. SEPTEMBRIL PÕLTSAMAA KULTUURIKESKUSES.

Istungil osales 13 volikogu liiget, puudus 8 volikogu liiget.

Istungi päevakorras oli 8 punkti.

- Kehtestati Põltsamaa valla üldplaneering.

- Tunnistati kehtetuks haldusreformi eelsete kohalike omavalitsuste (Pajusi, Puurmani ja Põltsamaa vald ning Põltsamaa linn) üldplaneeringud.

- Muudeti Põltsamaa Halduse põhimäärust. Põhimäärusesse lisati ülesanne hallata Põltsamaa jäätmejaama ja Puurmani kogumiskohta.

- Muudeti Põltsamaa valla tunnustamise korda.

- Muudeti mittetulundusliku tegevuse toetamise korda.
- Kehtestati uus huvihariduse ja huvitegevuse toetamise kord.

- Võeti vastu Põltsamaa valla huvihariduse ümberkorraldamise kavatsus.
- Kuulati vallavanem Karro Külaurme ülevaadet vallavalitsuse tegevusese kohta.

Istungi ülekannet saab järele vaadata Põltsamaa valla



**JÕGEVAMAA VAIMSE TERVISE KONVERENTS
“MUSTMILJON MÕTTEVÄRKI”**

22. OKTOOBER 2024, PÕLTSAMAA LOSSIS



Tore lauamänguõhtu Põltsamaa Noortekeskuses

Põltsamaa Noortekeskuses peetud täiskasvanute lauamänguõhtu tõi kokku 18 särasilmset osalejat, kes nautisid „Aliaze“ mängu seltskonnas, kus rõhutasid üksteisega koos olemise ilu ja toredust.

Üritus algas mängujuht Helena Nõmmiku juhendatud tutvumismänguga, mis aitas kõigil üksteisega rohkem tuttavaks saada ning luua sõbralikku atmosfääri. Osalejad jagunesid kolme laudkonda, igaühes kolm paari. Mänguõhtu moodus rõõmsalt ja lõbusalt – osalejad said unustada argipäeva mured ning sukelduvad sõnamängu maailma. Tagasisidet jagades edastasid osalejad vaid positiivseid emotsioone. Viljandist tulnud Merve tunnustas ürituse toimumise korrali-

kult ettevalmistatud keskkonda ja mänguõhtu atmosfääri, öeldes, et pole ammu nii lõbusalt aega veetnud. Eneli kiitis omakorda võistlusvaimu ja humoorikat seltskonda, mis tagas, et igaühel oli lõbus. Kati märkis, et kogu õhtu oli meeldivalt tasakaalus ning soovitas alustada järgmisel korral lauamänguõhtut varem.

Osalejad väljendasid ka oma rahulolu toimuva organiseerimisega. Annika tõi esile, et oli tore alustada tutvumismänguga, mis aitas luua avatud ja sõbraliku meeleolu. Ta jagas ka arvamust, et lauamängude mängimine võiks olla osa tervislikest eluviisidest ning kodus ka lastega on imeline võimalus luua neile eluks vajalikke harjumusi läbi mängu. Kaija rõõmustas, et

üritus oli väga hästi korraldatud ning kõik osalejad tundsid end oodatuna. Ta lisas, et piletitasu oli mõistlik, ning talle meeldis mõte, et see suunatakse noortekeskuse lauamängude soetamiseks, sest nõnda panustavad osalejad kohalike noorte heaolule.

Kas olete valmis järgmiseks võimaluseks, et liituda sarnase sündmusega? Ootame teid juba 12. oktoobril toimuvale 25+ lauamänguõhtule, mis algab kell 19.30. Mida mängime? Las see jääda saladuseks! Võta kaasa sõber või tule üksi. Osalustasu on vaid 3 €, millega tagame väikese snäkilaua ja noortekeskusele uusi lauamänge. Mängimiseni!

PÕLTSAMAA NOORTEKESKUS



Tõukerattahooaeg Põltsamaa Noortekeskuses

Noortekeskus pakub tõukerattatreene noortele! Noortekeskus korraldab ülivingeid tõukeratta trenne, mis toovad kokku noored ja pakuvad neile ainulaadset võimalust areneda, õppida uusi oskusi ja nautida trenni. Noortekeskuse toel on treeningud muutunud noorte seas üheks lemmikuks tegevuseks – iga kord tuleb uusi noori, kes soovivad tõukerattatreennidega liituda. See on suurepärane eeldus tõukerattatreennide efektiivsemaks ja regulaarsemaks muutmisel. Seda enam, et Hariduslinnaku uusarendus loob peagi noortele uue võimaluse trenne teha uuel planeeritaval pumtrack'il.

Tõukerattatreennid toovad noored kokku, loovad sõprusuhteid ja aitavad neil olla aktiivsed ning terved. Ja kuigi me seisame silmitsi rahastuse väljakutsetega, on huvi noorte seas tõukeratta treennide vastu üles tõusnud ja see on meie peamine motiiv!

Viimastel kuudel oleme käinud mitmes erilises kohas, kus noored saavad oma tõukerattaoskusi katsetada ja arendada. Näiteks 26. augustil 2024 toimus trenn Kopli väliskate'is, mis noorte enda

soovil sai valitud vineerist pinnase tõttu. Seal oli pehmem kukkuda ning see aitas kaitsta ka tõukerattaid! Noored olid tõeliselt tublid, omandades uusi oskusi ja trikke. Treener oli Deeno Lippand, kelle juhendamisel said noored end tõeliselt proovile panna. Poistele meeldis mitte ainult treening ja uued oskused, vaid ka üksteisega koos veedetud aeg ja koos toimetamine. Küllastime ka Põhja-Tallinna Noortekeskust, kus lahked töötajad ja Saksamaa vabatahtlik tutvustasid meile keskkonda ja tegevusi, mida seal noortega läbi viiakse. See oli väga inspireeriv kogemus, mis kinnitas, et noortekeskus on noortele tõeliselt väärtuslik paik! Septembri alguses, 7. septembril, suundusime Tartu uude Tähtvere väliskatepark'i. Noored olid väga entusiastlikud, nautides sõitu ja uusi väljakutseid! Hooaja lõpetasime 14. septembril Põltsamaa väliskate'is, kus poisid said proovida uusi trikke ja arendada oma oskusi veelgi. Varsti saavad noored noortekeskuse kogu, et panna uue hooaja plaanid paika ja taotlema uut rahastust riiklikust huvihariduse toetusest. Loodame, et meie noorte tegemised tõestavad, et

see on koht, kuhu panustada.

Suur tänu meie treenerile Deeno Lippandile, kellele oleme aastate jooksul üles ehitanud suurepärase koostöö, ja suured tänud meie noortekeskuse töötaja Merle Vahule, kes on panustanud korraldusse, et treennid sujusid latusalt ja mõnusalt. Kui soovid uuel perioodil (alates jaanuarist) liituda tõukerattatreennidega, siis tule noortekeskusse ja anna endast märku Merlele!

TÕUKERATTAGA SÖITMINE PAKUB NOORTELE MITMEID EELISEID:

1. Kalorite põletamine. Tõukerattaga sõitmine on suurepärane aeroobne tegevus.
2. Tasakaalu treenimine. See aitab noortel oma tasakaaluoskusi parandada.
3. Süvalihaste tugevdamine. Regulaarne sõitmine tugevdab lihaseid ja parandab füüsilist vormi.
4. Koordinaatsiooni arendamine. Tõukerattaga sõitmine nõuab palju koordinaatsiooni ja keskendumist.
5. Rühi parendamine. Õige sõidutehnika aitab kaasa rühi parendamisele.
6. Viirushaiguste ennetamine. Regulaarne füüsiline aktiivsus aitab hoida immuunsüsteemi tugevana.
7. Tuju parandamine. Tõukerattaga sõitmine tõstab meeleolu ja vähendab stressi.
8. Une kvaliteedi parendamine. Füüsiline aktiivsus aitab kaasa paremale une kvaliteedile.
9. Luude tugevdamine. Tõukerattaga sõitmine aitab hoida luid tugevana.
10. Keskkonna tervis. Aktiivne eluviis toetab ka meie planeedi heaolu.

PÕLTSAMAA NOORTEKESKUS





65

Kontsert-aktus
12. oktoober 2024
kell 17.00

Põltsamaa kultuurikeskuses



Registreeri end pärast aktust toimuvale vilistlaspeole hiljemalt 5. oktoobril:

Rohkem infot Põltsamaa MK facebookis

PÕLTSAMAA MUUSIKAKOOL TÄHISTAB SELLEL SÜGISEL OMA 65. TEGEVUSAASTAT. NENDE AASTATE JOOKSUL ON MUUSIKAKOOLI LÕPUTUNNISTUSE SAANUD ÜLE 800 ÕPILASE.

KUIDAS MÄNGIVAD TÄNASED ÕPPURID JA MEIE VILISTLASED, SAATE KUULDA JUUBELIKONTSERDIL 12.10 KELL 17.00 PÕLTSAMAA KULTUURIKESKUSES. KÕIK ON OODATUD KUULAMA!

HEA MUUSIKAKOOLI VILISTLANE! OOTAME SIND LISAKS KONTSERDILE KA ÕHTUSELE VILISTLASPEOLE. REGISTREERI ENNAST!



Inspiratsiooniõhtu: konflikti mõistmine ja käsitlemine

17. septembril 2024 toimus Jõgevamaal Põltsamaa Noortekeskuses inspireeriv õhtu, kus arutati teemat, mis on konflikt. Üritus sai teoks tänu Euroopa Liidu projektile „Iga Jõgevamaa noor on ühiskonna osa“. Soovime tänada Põltsamaa Noortekeskust ning kõiki osalejaid, kes aitasid luua sooja ja kaasahaarava atmosfääri.

Konflikti mõistmine on keeruline, kuid samas äärmiselt vajalik teema. Inspireerija Avely Austa jagas oma mõtteid selle kohta, et konflikt tähendab huvi, vajaduste või väärtushinnangute kokkupõrget. Kuid Avely rõhutas, et konflikti tõeliseks mõistmiseks on oluline esmalt tutvuda iseendaga. Kes on MINA? Kuidas meie keskkond, füüsiline keha, emotsioonid ja mõtted kujundavad meid ning meie vaateid?

Avely selgitas, et me saame kontrollida oma keskkonda, valida sõpru ja suhelda inimestega, kes meid toetavad. Samuti saame reguleerida

oma füüsilist keha ning toimetada oma automaatsete reaktsioonidega. Oluline on, et me ise valime, millistele mõtetele keskendume, ja korvame, kuidas me sotsiaalsest meediast saadud teavet tõlgendame. Me ei tohi alateadlikult võtta teiste arvamusi omaks.

Emotsioonid on konfliktide keskmeks – need ei ole alati loogilised ega analüütilised, vaid sageli tulenevad automaatsetest reaktsioonidest. Avely välja toodud emotsioonide spekter, sealhulgas viha ja kurbus, rõhutab, et meie emotsioonide aktsepteerimine ja nendega toimetulek on võtmetähtsusega.

Kuna konfliktid võivad olla nii sisemised (iseenda vastu) kui ka välised (suhtes teistega), leidis Avely, et eneseteadvus on konfliktide ennetamise võtmetegur. Kui mõistame, kes me oleme ja kuidas me oma emotsioone valitseme, suudame vältida ka palju konflikte. Siiski on osa konfliktide vältimatud ning oluline on mõista, et konfliktid algavad sageli teiste ja enda

aktsepteerimise puudumisest.

Avely julgustas noori mõtlema, mida nad saavad kontrollida, kui oluline on konflikt nende jaoks ning kas nad on õiges vaimses seisundis konfliktiga tegelemiseks. Samuti nõustas, et emotsionaalselt tasakaalus olles on lihtsam saavutada konstruktiivset suhtlust.

Inspiratsiooniõhtul osales rekordarv noori, peaaegu 40, sealhulgas neli Jõgeva valla noort, kinnitades, et sellised üritused on noortele äärmiselt olulised. Loovus ja arutelu konfliktide teemadel aitasid noortel areneda ja õppida üksteisega paremini suhtlema.

Soovime kõigile head, tähendusrikast ja teadlikku konfliktide käsitlemist! Noortekeskuses toimuvad inspiratsiooniõhtud on suunatud 13+ noortele ja need on samm parema arusaamise ja harmoonilisema minapildi suunas meie kogukonna noorte jaoks.

PÕLTSAMAA NOORTEKESKUS

Põltsamaa Noortekeskuse kultuuriõhtu

16. septembri esmaspäeva õhtul kogunes Põltsamaa Noortekeskusesse peaaegu paarkümmend noort, et kuulata Avely Austa ja Eneli Pungi jagatud kogemustest Erasmus+ programmist Ungaris. Säravad ja energilised naised töid noortele värvikate elamuste kaudu väärtuslikke teadmisi sellest, kuidas konflikte lahendada ja endasse vaadata läbi mängude ja loovate meetodite.

KASULIKUD ÕPPETUNNID

Avely ja Eneli tutvustasid erinevaid alternatiivseid vaidluste lahendamise (ADR) meetodeid, räägiti mängude rollist probleemide lahendamisel ning jagati eneserefleksiooni teemasid. Noored said kogeda, kuidas mängud aitavad avardada silmaringi ja luua usaldust meeskonnas.

Kultuuriõhtu „Energia ja Muusikat“ algas tore muusika ja energiamängudega, mis töid kõik osalejad ühte väärtusruumi ja aitasid häälestuda ja kohal olla. Peamine sõnum oli, et olgu sa kust tahes, kui on ühtne eesmärk ja avatud suhtlemine, siis aitab ühiselt luua imelisi kogemusi.

UNGARI MAITSED

Õhtu lõpetasid Ungari maitseid, kus Eneli pakkus kõigile Ungari stiilis kooki. Ja just nagu kultuuriõhtule kombeks jagati ka tagasisidet ja mõtteid jooksvalt. Noored kiitsid üritust, rõhutades, kui olulised olid õppetunnid nende isiklikuks arenguks.

KOOSTÖÖ JA ÜKSTEISE TOETAMINE

Avely ja Eneli rõhutasid, et igapäevaelus õpime kõige



rohkem oma kogemustest, mis aitavad meil lahendada konflikte ja leida uusi võimalusi. Just need praktilised õppetunnid, mida Erasmus+ programm pakub, aitavad noortel avastada oma potentsiaali ja julgustavad osalema enesearengus. Kultuuriõhtu tõi üheskoos kokku noori, kes ütlesid, et sellised üritused rikastavad nende elu ja inspireerivad neid avastama maailma avatud südame ja meele. Aitäh, MTÜ Euroopas ja Põltsamaa Noortekeskus, selle imelise võimaluse eest!

PÕLTSAMAA NOORTEKESKUS

PILTUUDISED



Merily Väster võitis sumo MM-il hõbemedali. Palju õnne!



Toimus Ants Paju mälestuskonverents ja raamatu esitlus.



Värvikate Ülikool alustas uut hooaega.

Veel jõuad osaleda: soolevähi sõeluuringu vastu on tänavu erakordselt suur huvi

Eestis on juba aastaid korraldatud sõeluuringut soolevähi ennetamiseks ja varaseks avastamiseks. Tänavu on uuringu vastu erakordselt suur huvi ning sel aastal saavad sihtrühma kuulujad uuringul osaleda aasta lõpuni.

Soolevähk on aina sagedamini esinev haigus, mida diagnoositakse Eestis igal aastal ligi 1000 inimesel. Tervise Arengu Instituudi vähi sõeluuringute registri andmed näitavad, et sõeluuringu käigus leitakse pigem üles vähieelsed muutused – ligi igal 70. sõeluuringul osalejal avastati vähieelsed muutused, mida ravides õnnestub vähki haigestumist vältida. Samas avastatakse vähk vaid ligi igal 540. osalejal. Sõeluuringu väliselt avastatud vähijuhud on aga tihti juba kaugele arenenud, mistõttu rõhutab Tervise-

kassa regulaarselt sõeluuringul osalemise olulisust.

„On rõõm näha, et sõeluuringul käimisest on kujunenud normaalne tervisekäitumise osa ja kiidan kõiki, kes juba uuringust osa on võtnud. Eelmisel aastal osales soolevähi sõeluuringul rekordarv inimesi ning uuringust võttis osa 60,4% kutsututest. Ka tänavu on soolevähi sõeluuringust tublisti osa võetud – praeguse seisuga on huvi sõeluuringu vastu isegi suurem kui möödunud aastal samal ajal,“ sõnas Tervisekassa sõeluuringute teenusejuht Maria Suurna, lisades, et sel aastal on soolevähi sõeluuringust seni võtnud osa 45% kutsututest.

Sõeluuringul tasub osaleda ka siis, kui kaebused puuduvad, sest vähieelsed muutused või varajases staadiumis

vähk endast märku ei anna. „Sõeluuring ongi eelkõige mõeldud tervetele, kaebusteta inimestele, sest uuringu käigus on võimalik leida vähieelsed muutused enne haiguse ja sümptomite tekkimist. Enamikule annab sõeluuringul osalemine kindlustunde ja teadmise, et nende tervisega on kõik korras – edasistele uuringutele saadetakse vaid 6% osalenutest. Mida varem vähk avastatakse, seda kergem on seda ravida,“ selgitas PERH-i üldkirurg ja vanemarst Indrek Seire ning täpsustas, et lisauuringuid vajavate inimeste seast avastatakse vähk umbes 10%-l. Enamikel juhtudel leitakse lisauuringute käigus aga vähieelsed muutused ning neil inimestel õnnestub tänu õigeaegsele sekkumisele vähidiagnoosi saamist vältida.

Soolevähi sõeluuringule on kutsutud 60–68-aastased mehed ja naised iga kahe aasta tagant. Suurna sõnul käib ka järjepidev töö selle nimel, et sõeluuringu sihtrühma esimesel võimalusel laiendada ja et sõeluuringul osalemine kutsutute jaoks mugavamaks muuta. „Juba selle aasta jooksul tekib osades perearstikeskustes võimalus sõeluuringuks vajaliku peitvere testi tagastada lisaks kirjakastile ka pakiautomaadi kaudu. 2025. aasta jooksul loodame antud võimalust laiendada kõikidele perearstikeskustele. See annab inimesele valikuvõimaluse kasutada endale kõige mugavat lahendust ja muudab seeläbi uuringul osalemise lihtsamaks. Samuti teeme koostööd madalama osalemismääraga piirkondade perearstidega, et mõista paremini siht-

rühma vajadusi ja jõuda suurema hõlmatuseni,“ sõnas Suurna.

Tervisekassa juhhib soolevähi varajase avastamise olulisusele tähelepanu ka kampaaniaga „Elav tõestus“, mille keskmesse on toodud vähktõvest paranenud inimesed, kelle lootustandvad ja julgustavad lood kinnitavad, et vähk on ravitav. Soolevähi sõeluuringust kutsuv inimesi osa võtma Peeter Kukki, kes sai seitse aastat tagasi sõeluuringu käigus soolevähi diagnoosi. „Julgustan kõiki kindlasti sõeluuringust osa võtma. Minul olid sõeluuringu hetkeks juba sümptomid tekkinud, ent tänu sõeluuringule oli siiski võimalik õigeaegset ja tulemuslikku ravi saada,“ sõnas Kukki.

Tänavu on tasuta uuringule kutsutud ravikindlustatud ja ravikindlustamata naised ja mehed sünniaastaga 1956, 1958,

1960, 1962 ja 1964. Soolevähi sõeluuringul osalemiseks tuleb võtta ühendust oma perearstikeskusega ja registreerida end pereõe vastuvõtule. Vastuvõtul antakse väljaheiteproovi võtmiseks vajalik peitveretestikomplekt. Proovi saab mugavalt võtta kodus ning seejärel tuleb see saata postiga laborisse. Proovi saatmise postikulu on eelnevalt tasutud. Tervisekassa kinnitab, et juhul, kui peaks tekkima vajadus lisauuringuteks või raviks, siis ka need kulud on kaetud kõigile, sealhulgas ravikindlustuseta inimestele.

Sõeluuringu kohta saab lisainfot küsida oma perearstilt või Tervisekassa klienditoelt, kirjutades info@tervisekassa.ee ning helistades 669 6630. Vaata ka: soeluuring.ee/soolevahk/

TERVISEKASSA

SPORT PILDIS



Põltsamaa staadionil toimusid Jõgevamaa noorte jalgpalli meistrivõistlused U-9 vanuseklassis, ...



... U-11 vanuseklassis ...



... ja U-15 vanuseklassis.



ESMAABI KOOLITUSED

7.-8. oktoober 2024

Esmaabi põhikoolitus 16 h

7. oktoober 2024

Esmaabi täiendkoolitus 8 h

7. oktoober 2024

Esmaabi põhikoolitus 16 h – e-õpe 10 h ja praktika 6 h

4.-5. november 2024

Esmaabi põhikoolitus 16 h

04. november 2024

Esmaabi täiendkoolitus 8 h

4. november 2024

Esmaabi põhikoolitus 16 h – e-õpe 10 h ja praktika 6 h

Koolitused toimuvad Jõgeval Rohu 6-18.

Täpsem info ja koolitusele registreerimi-

ne: redcross.ee/koolitused/

või telefonil +372 506 2889



Esmapäevast reedeni pakume lõunasööki kell 12.00–15.00.

Päevasupp 3 €
Päevapraad 5,50 €
Päeva magustoit 2 €

Võimalus osta ka kaasa.

Pakume ette tellimisel õhtusööki vaagnal

1-le 10 €
2-le 22 €
5-le 50 €

Pakume peo- ja peielaua võimalust kuni 20-le inimesele

ühele inimesele 15 €

Pakume majutust koos hommikusöögiga

1-le tuba ühise vannitoaga 30 €
1-le tuba vannitoaga 35 €
2-le tuba ühise vannitoaga 40 €
2-le tuba vannitoaga 45 €
3-le tuba ühise vannitoaga 50 €
4-le tuba vannitoaga 55 €

Pakume sauna koos kamina ja piljardiga

2-le inimesele 2 tundi 18 €
10-le inimesele 4 tundi 70 €
iga lisatund 7 €

Tel +372 5910 9592
info@helenimaja.ee
helenimaja.ee

RAHVUSVAHELISE
EAKATE PÄEVA
TÄHISTAMINE

1.10.2024 KELL 14.00

PÕLTSAMAA VALLA
LASTEAIAS

EESKAVA
LASTEAIALAPSED
KARMOŠKAKAMRAADID
PAUNVERE MAMSLID



„Söödavad püsikud aias“

Heldor Sepp, Tsirgumäe toidusalu MTÜ

15.oktoober kell 11

Puurmani rahvamajas

Osalustasu 1 EUR
Oma kohvitass kaasa!

Lisateave ja bussi info:
Programmijuht Ehtel Valk
53943940 ehtel.valk@poltsamaa.ee



TARTU ÜLIKOO
väärimate ülikool





Tapiku Külade Selts korraldab :

5. oktoobril algusega kell 14.00

Tapiku külaplatsil Jõgevamaal

HALLOWEENI FESTIVAL e. KÕRVITSAPÄEV 7

14.30 esinevad hõimurahvas isurid **Silmalised** laulu ja tantsuga (korraldab MTÜ Tapiku Mõis).

16.00 päeva juhib ja hea tuju loob ansambel **Rix ja Kätlin Bänd**.

16.45 tšilli söömise võistlus.

19.15 Tuleteater **Zerkala** tuleshow.

Kuni kella 17.30 toimub **kõrvitsakujude** lõikamisvõistlus. Võta palun kaasa oma töövahendid nuga, kindad, küünlad jne. Parimatele on toetajate poolt välja pandud rikkalik auhinnakott, üldarvestuse võitja saab veel lisaks **100€** auhinnaraha. **Eriauhind** parimale huvitamas, ägedamas, fantaasirikkamas kostüümis osalejale. **Tasuta näomaalingud**. Avatud kõrvitsakohvik. Osavõtutasu 7€. Lastele kuni 16 a sissepääs tasuta. Arveldamine ainult sularahas.



Toetajad: PÕLTSAMAA VALD, REHEMÄE TALU, MTÜ TAPIKU MÕIS, EDA TORDID, TATRAMÄE MESI, MAJU KÄSITÖÖ, OÜ VIKERKALA, VILEPILL OÜ



KULTUUR JA VABA AEG WWW.KULTUURIKAVA.EE

SEPTEMBER

1. oktoober kell 12 Põltsamaa Raamatukogu 110 pidulik tähistamine Põltsamaa raamatukogus.
1. oktoober kell 14 rahvusvahelise eakatepäeva tähistamine Põltsamaa Valla Lasteaia.
3. oktoober kell 11 lasteetendus „Pipi Pikksukk“ Põltsamaa Kultuurikeskuses.
5. oktoober kell 14–20 Tapiku kõrvitsapäev Tapiku külaplatsil.
6. oktoober kell 15 Viimsi Kunstikooli õpetajate näitus „Mees ja Naine“ avamine kunstigaleriis pART.
6. oktoober kell 12–14 taaskasutuslaad Puurmani rahvamajas.
6. oktoober kell 19 Palamuse Amatööriteater „Pidu taevani“ Puurmani Rahvamajas.
6. oktoober kell 14 kunstiseltsi aastanäitus „MONO“ avamine Põltsamaa Kultuurikeskuses.
11. oktoober kell 20 hooaja avapidu ansambliga Taavi Otsus & Wild DogZ Puurmani Rahvamajas.
14.–20. oktoober kell Eestimaa rahvamajade nädal „Meie inimesed“ Pajusi rahvamajas.
12. oktoober kell Põltsamaa Muusikakooli 65. juubelkontsert Põltsamaa Kultuurikeskuses.

samaa Kultuurikeskuses.
13. oktoober kell 12 LÕIKUPÜHA – põllumajandusega seotud inimeste pidupäev: kokkuvõtted, erinevad töötoad ja rahvuslikud traditsioonid, rehepeks, leiva küpsetamine, rahvuslikud tegvused jpm. Rahvatantsud ja ansambel Hollarit Esku koolimaja õuealal.
16. oktoober kell 11 lasteetendus „Tarkus tarviline vara“ Põltsamaa Kultuurikeskuses.
18. oktoober kell 19 etendus „Erik ja Anna“ Põltsamaa Kultuurikeskuses.
19. oktoober kell 19 hooaja avapidu-stiilipidu „Tähti üheks öhtuks“ Põltsamaa Kultuurikeskuses.
20. oktoober kell 11–13 lastehommik Pajusi Rahvamajas.
24. oktoober kell 19 Viljandi Seasaare Teater „Sinise konna nahk ehk Vino Veritas“ Puurmani Rahvamajas.
26. oktoober kell 20 sügishooaja avapidu: tantsuõhtu ansambliga Meelis & Katrin Duo Pajusi Rahvamajas.
29. oktoober kell 17 kirjanduskubi „Suvelugemise pärlid“ Põltsamaa Raamatukogus.

OKTOOBER RAAMATUKOGUDES

PÕLTSAMAA RAAMATUKOGUS

1. oktoobril kell 17.00 Põltsamaa Raamatukogu 110 pidulik tähistamine.
29. oktoobril kell 17.00 kirjanduskubi. „Suvelugemise pärlid“. Tasuta.
25. oktoobril infokirjaoskuse päev. Pakume huvilistele tutvumiseks ja otsingu õppimiseks erinevaid andmebaase.

NÄITUSED:
„Inglid, haldjad ja päkapikud“ Made Balbati digigraafilised illustatsioonid. Saalis.
„Raamatukogu läbi aegade“. Fuajee vitriinid.
„Sündinud sügisel“. Urve Tinnuri 70. Lehte Hainsalu 85. Raamatute väljapanek.
„Külla tuleb eesti lastekirjanik ja näitleja Kadri Lepp“. Väljapanek Kadri Lepa raamatutest. Last- ja noorteosakonnas.

ADAVERE RAAMATUKOGUS

NÄITUSED:
„Kirjaoskus ja teadmised“. Septembri juubilarid kirjanikud. Väljapanek juubilaride raamatutest.

„Adavere Raamatukogu läbi aja“. Unustatud mõisate raames Adavere Raamatukogu ja Adavere ajalugu tutvustav näitus-väljapanek.

AIDU RAAMATUKOGUS

21. oktoobril kell 10 tulevad külla Vägari lasteaia lastealalapsed.

NÄITUSED:
„Siidisallid“. Lia Peetsi siidisallide näitus.
„Lehte Hainsalu 85“.
„Kunstiromaan“. 25. oktoober – rahvusvaheline kunstnike päev.
„Järjehoidjad“. Väljapanek erinevatest järjehoidjatest, mis aitavad hoida järge sinul ja sinu raamatul.

LUSTIVERE RAAMATUKOGUS

NÄITUS:
„Elu jälg“. Raamatud Eesti inimeste elulugudest.

PAJUSI RAAMATUKOGUS

Kokku saavad raamatusõbrad, kuupäev täpsustamisel.
22. oktoobril kell 10 ettelugemise päev. Loome muinasjutte, kuulama tulevad Pisisaare Lasteaia lapsed.
25. oktoobril infokirjaoskuse päev. Soovijatele andmebaaside tutvustus.

NÄITUSED:
„Oktoobri tähtpäevad – Anna Haava 160, Kalju Saaber 80, Helen Käit 50“.
„Vaasi ilu ja võlu“. Vaasid Marje Küppari kogust.
„Isetegemise rõõm“. Raamatusõprade tehtud tööd.

PUURMANI RAAMATUKOGUS

Tuntud inimene raamatukogus. Raamatukogutööd teeb ja lugejatega kohtub aasta täiskasvanud õppija Jõgevamaa nominent Maris Kukk (aeg veel teadmata).

NÄITUSED:
„Ilgaviku värav“. Sigrid ja Ülle Papagoi (maali-, moe- ja ehtekunst) ühisnäitus.
„Ida pool päikest, lääne pool kuu“. Lastele raamatunäitus.
„Oktoober – vaimse tervise kuu“. Eesti kirjanduse päevaks väljapanek „Eesti kaunimad raamatud 2023“.

TAPIKU RAAMATUKOGUS

5. oktoobril kell 14.30 Tapiku kõrvitsapäeval toimuva isuri hõimupäevaga seoses on raamatukogus näitus „Hõimurahvas isurid“.

Õnnitleme

OKTOOBRIS SÜNDINUD
AUKODANIKKE JA
TEENETEMÄRGI KAVALERE

01.10.1941 Ene Kase aukodanik
13.10.1962 Arvo Pennonen teenetemärk

15.10.1966 Aimar Arula teenetemärk
28.10.1942 Eevi Ahven teenetemärk
28.10.1955 Toivo Tõnson aukodanik
28.10.1950 Toomas Annuk teenetemärk
31.10.1961 Viljo Emajõe teenetemärk

MIHKLIPÄEVA

LAAT- TÄIKA

PAJUSI RAHVAMAJAS

„Igal oinal oma mihklipäev“

29. PÜHAPÄEVAL
septembril

Kell 11.00 -16.00

Kellegi vana on sinu uus! LAADA LOTERII!

Tule kohale müüma või ostma!

Musitseerivad - LAADAMUUSIKUD ja saab tantsida

***kell 11.00 -16.00 AVATUD MIHKLIPÄEVA KOHVIK**
***kell 12.00 MIHKLIPÄVA lõunasupp (pakume,kuni jagub)**
***Avatud UUS maalinäitus.**

Registreeri oma müügielett
mlepiste@gmail.com
või tel 58171877

PAJUSI RAHVAMAJAS



VÄLJAANDJA:
PÕLTSAMAA
VALLAVALITSUS

TOIMETUS:
JAN MÜÜR
5323 0700

KÜLJENDUS:
MK MEEDIA OÜ

TRÜKK:
PRINTALL AS

TIRAAŽ:
4600

KOJUKANNE:
OMNIVA

LEHT ILMUB KORD KUUS.
NOVEMBRI AJALEHE
KAASTÖÖDE ESITAMISE
TÄHTAEG ON 18. OKTOOBER.

AVALDATUD ARTIKLITE JA TEADETE
SISULISE KORREKTSUSE EEST
VASTUTAVAD AUTORID. TOIMETUSEL
ON AVALDAMISEL ÕIGUS KAASTÖID
VAJADUSEL LÜHENDADA JA
REDIGEERIDA.

MÄLESTAME MEIE HULGAST LAHKUNUID

ERGO ARUTEE
VALERI DONETS
VILLU HAAVA
ELVI ROOSIMAA
MEINHARD GAVRILOV
HELGI UIBO
ELMAR TOIT
URMAS VALLI
ARVO LILLEOJA
PILVI SARAP
SERHII CHERNENKO

22.02.1974 – 22.08.2024
20.09.1960 – 25.08.2024
19.02.1956 – 29.08.2024
24.03.1930 – 29.08.2024
12.08.1949 – 30.08.2024
06.04.1956 – 02.09.2024
26.01.1968 – 03.09.2024
15.02.1971 – 05.09.2024
02.12.1963 – 09.09.2024
12.09.1940 – 09.09.2024
17.11.1958 – 13.09.2024

*Kunagi kord lõpeb kõik,
ka siis kui raske on uskuda.*

Õnnitleme uusi vallakodanikke
ja nende vanemaid!

19.08.–17.09.2024 sündis 4 last:
1 poiss ja 3 tüdrukut.

