

Spordi- ja tervisedenduse valdkonna seminari kokkuvõte 10.05.2018

Kuidas teha paremini koostööd?

(Spordiklubid, KOV, koolid, külaseltsid jt)

- Spordinõukogu, kuhu valitakse organisatsioonide/huvirühmade poolt esindajad
- Taristu ja inventari andmebaas, et oleks ülevaade, kellel mida soetatud
- Ühtne kalender (kultuur, kool, sport, vald)
- Tutvumise päevad/mess, mida piirkonnas pakutakse
- Koooskäimine, koostöö kohustuslik – et toetust saada
- Vabatahtlike võrgustik –sport, kultuur, MTÜd
- KOV ülene liikme = boonuskaart
- Ressursi parem kasutus, 24/7 avatud klubid jms
- Aukoodeks – vahekohus –reputatsioon
- Ilusad sportlased võiks olla

Spordijuhtimise mudel Põltsamaa vallas?

- Tervise- ja spordijuhtimise mudel Põltsamaa vallas?
 - Otsida töötavaid mudeleid Eestist, maailmast.
 - Vähendada bürokraatiat (ametnikke ?)
 - Eelnev strateegia ja taktika kujundamine
 - Eelarve planeerimine 2,5%-lt 3,4%-ni
 - Pearaha süsteemi rakenduse kaalumine
 - Koostöö spordivaldkonna inimestega (spordiklubide jm esindajad), kaasata juhtimisse kõik spordiorganisatsioonid (kool, MTÜ, seltsid, spordikool..)
 - Spordijuht/ametnik/koordinaator
 - |
 - |
 - |
 - |
- SA MTÜ kool spordikool transport

Millest lähtume valikute tegemisel? *Kõike korraga ei saa/ kui üldse saab...*

Vajadused: ujula-spa, sise-skate-park, kergejõustiku harjutusväljak, täismõõtmetes kunstmuruväljak, jõulinnak, multifunktsionaalsed spordiväljakud, Kuningamäe nõlvad jm

- Väli jõulinnakud kogukonna keskustesse
- Ujula – spa
- Teisaldatavad rambid kogukonnakeskustesse (ekstreemsport)
- Kuningamäe nõlvad
- Võimalikult laiapõhjaline huvigrupp (lapsed, täisealised, eakad) UJULA-SPA
- Mitmekülgsed liikumisvõimalused kogukonna keskustes
- Töötada välja pikaajaline spordirajatiste kasutamise, hooldamise ja remontimise (uuendamise/täiustamise) plaan

- Kuningamäe lasketiir
- Sisejalgpallihall – saaks kasutada ka teised alad
- Mitmekülgsus – multifunktsionaalsus
- Talendiotsimise formaat
- Aastaringsus
- Uudsed – innovaatilised otsingud – Padel, Mx, Skate-park ...
- Kasusaajate arv vs investering
- Liikuvust suurendav tervisedendus, olemasolevate parendamine ja max kasutus

Kuidas kaasata rohkem noori liikuma?

- Pereüritusi rohkem
- Võimlad koolide juures avatud ka nädalavahetustel, ei pea olema treeneriga vaid vabatahtliku järelevaatajaga. Et oleks võimalik koos käia.
- Erilised (adrenaliini tõstvad, mitteklassikalised) tegevused
- Motivatsioonipaketid seltskondadele, tervisepäeviku täitmine nt, üritustel osalemine, lasteaed, kool propageerivad ka mujal toimuvaid sündmusi. (Meeskondlikud).
- Lasteaedade-, koolidevahelised vahvad võistlused
- Erinevate võimaluste tutvustamine
- Meeskondlikud mängud, tegevused ka kohustuslikus korras, siduda kooli õppekava tulemustega
- PÜGi õppekavasse spordiürituste organiseerimine (20 h per face), lisaks on see ühiskonnaõpetuse teema, laienda olemasolevat
- Alternatiivspordialad – kosmopark, Kamari, Kuningamägi
- Vanemate eeskuju NB!

Kuidas saada eakad liikuma?

- Terviselinnak, virgestusala kõigile vanusegruppidele (lapselaps + vanaema-vanaisa). Jõusaalides eakatele mõeldud seadmed
- Tervisevõimlemisrühmad, jooga 50+, ujumine, vesivõimlemine, vesispinning
- Loengud (tervislik toitumine, vaimne tervis ja seda toetavad praktikad)
- Eakate kaasamine läbi kogukondade on kõige olulisem, laste kaudu (vanavanemad lastega)
- Koostöö külaseltsidega – ühistegevused
- Koostöö eakate ja lasteaedade vahel
- Emotsiooniüritused, nt Rakvere ööjooks, varahommikune virgutus!
- Spordialade uudistutvustused – discgolf, ujumine, ...
- Eakate klubide reise üle Eesti
- Eakate Ülikooli põhimõttel terviseteemalised loengud+praktikad
- Eakad liikuma laste kaudu

Tervisedenduse arenguvajadused/tegevused

- Kampaaniad /auhinnad/väljakutsed (100 kg kaalust alla, autovaba päev liigume jalgrattaga, kõik liikuma, terves kehas terve vaim ja terve vaimuga terve keha, jm..)
- Heaoluühiskonna mugavuselu vähendamine
- Kokkulepped prioriteetsetes valdkondades
- Kõiki vanusegruppe haaravad kampaaniad/üritused/perepäevad
- Tervisenõukogu+ valla terviseprofiil
- Tervisepäevad, kampaaniad nt
- Ujula-spa soodusajad, -paketid
- Kergteede võrgustik, teede äärde atraktsioonid koos juhendstendidega
- Spordiarst
- Välijõusaalid kogukonna keskustesse (selgitavad juhendid+pildid)
- Süsteemne ettevalmistus ajateenistusse astumiseks – skaudid, gaidid

Mis on Põltsamaa valla spordis hästi?

- Leidub aktiviste, kes vaatamata kõigele, korraldavad mitmesuguseid erinevaid üritusi
- On olemas erinevaid võimalusi – spordirajatised
- Looduslik keskkond – jõgi, järv, mägi
- Head spetsialistid, tasemel treenerid
- Põltsamaa kui spordipiirkonna traditsioonid
- Koolide juures head tingimused (võimlad, erinevad spordiväljakud)
- Õpilaste võimalus osaleda erinevatel võistlustel –transport korraldatud, õpetajad entusiastid
- Aktiivsed MTÜd
- Võistluste/ürituste mitmekesisus
- Spordikool tubli, püsinud läbi aegade, võistlussport heal tasemel – spordimeisterlikkuse süsteem tagatud
- Kaasaegsed spordibaasid olemas: Pisisaare, Puurmani, Felixhall. Täismõõtmetes jalgpallistaadionid Lustiveres, Eskus
- Olematutest oludest olümpiale