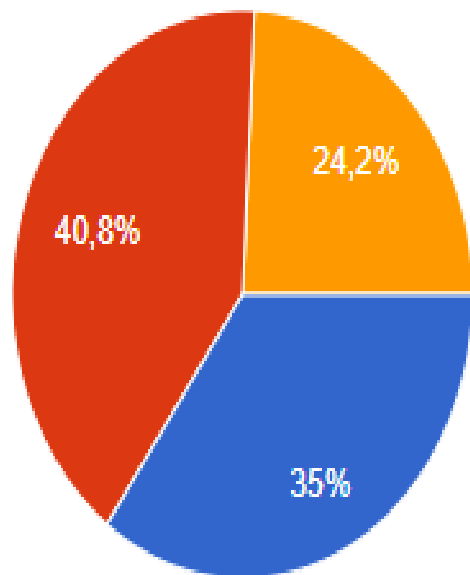


Küsitlus Põltsamaa valla spordi- ja  
tervisedenduse  
(liikumisharrastuse) valdkonna  
hindamiseks.

121 vastajat  
seisuga 25.05.2018



# Kas Põltsamaa vallas toimub Teie arvates piisavalt tervisedenduse infopäevi, koolitusi ja üritusi?(120)



- Jah
- Ei
- Ei oska öelda

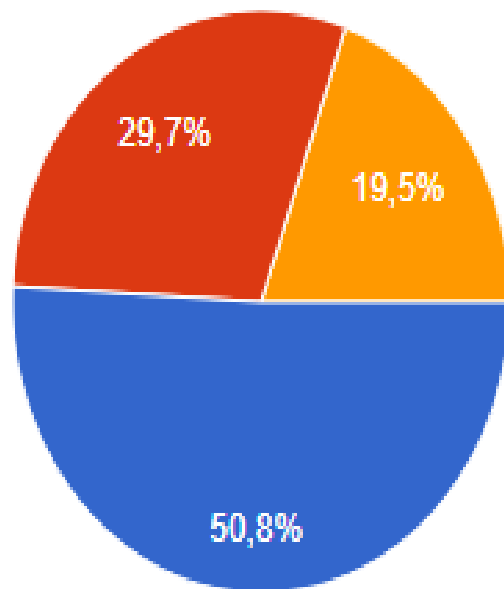
# Millistel tervisedenduse teemadel toimuvatel infopäevadel, koolitustel või üritustel soovite osaleda? (61)

- \* Tervislik toitumine, ülekaalulisuse probleemid, toidulisandid
- \* Liikumisüritused, - sarjad
- \* Treeningplaani koostamine, jälgimine, motivatsiooni leidmine ja hoidmine; kui tervislik on üldse ise endale treeningkava tegemine
- \* Vanemaealistele suunatud teemad, liikumisüritused
- \* Vigastused, võistlused (kohalikud), matkad
- \* Koolitused täiskasvanutele nt uisutehnika, maastikurattasõit
- \* Krooniliste haiguste ennetamine, kontrollimine, vaimne tervis

## Milliste tervisespordialadega olete viimase 12 kuu jooksul tegelenud? (120)

- \* Tervisekäimine/ jooksmine 89- (74,2%)
- \* Jalgrattasõit 70 (58,3%)
- \* Ujumine 57 (47,5%)
- \* Suusatamine 39 (32,5%)
- \* Jõutreening 34 (28,3%)
- \* Tantsimine 27 (22,5)
- \* Uisutamine 23 (19,2%)
- \* Võrkpall 27 (22,5%)
- \* Ei tegele tervisespordiga 5 (4,2%)

# Kas Põltsamaa vallas toimub Teie arvates piisavalt spordiüritusi? (118)

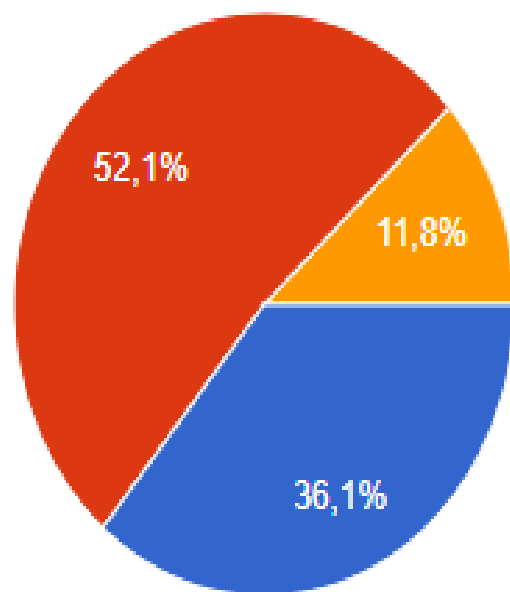


- Jah
- Ei
- Ei oska öelda

# Millistel spordiüritustel soovite osaleda? (74)

- \* Rahvaspordiüritused, kogupere, erinevatel
- \* Jooksmised (sh sarjad)
- \* Matkad, käimisüritused
- \* Jalgrattaüritused
- \* Korv- ja võrkpall (sh veteranid), jalgpall
- \* Jõemängud
- \* Suusatamine
- \* Kergejõustik, mudajooks, ujumine
- \* Lauatennis, orienteerumine, kepikõnd

# Kas Põltsamaa vallas on piisavalt spordirajatisi? (119)



- Jah
- Ei
- Ei oska öelda

# Millisena hindate Põltsamaa valla spordirajatiste hetkeolukorda ja kasutatavust? (93)

- \* Puudub staadion, Felix Hall vajab remonti (jõusaal, duširuumid), kergliiklusteed omavahel ühendamata
- \* Pisisaare spordikeskuses kõige paremad võimalused
- \* Kuningamäe suusarajad väga head
- \* Keeruline leida sobivat treeningut
- \* Rajatisi on piisavalt, aga kasutajaid napib
- \* Kunstmuruväljak kehvas seisus



# Milliseid spordirajatisi peaks juurde ehitama? (105)

- \* Ujula
- \* Staadion (-id)
- \* Väljõusaal
- \* Kergliiklusteed
- \* Mänguväljakud
- \* Spordiplatsid
- \* Terviserajad
- \* Rulapark

# Milliste spordialadega soovite Põltsamaa vallas tegeleda? (84)

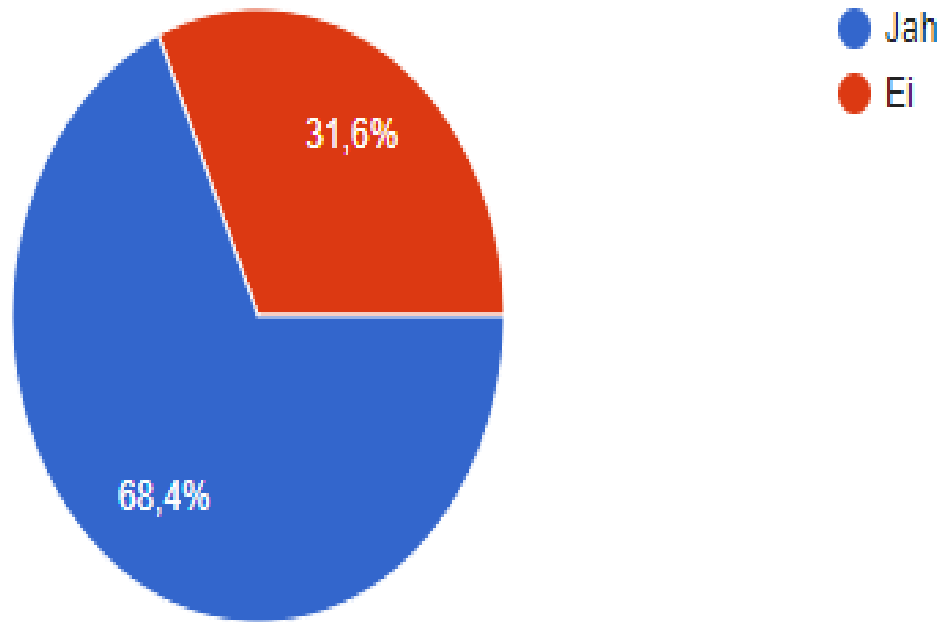
- \* Ujumine
- \* Suusatamine, uisutamine, jalgrattasõit
- \* Pallimängud (korv-, võrk-, jalg-, sulgpall)
- \* Võimlemine (sh lastele), aeroobika, zumba jt
- \* Rühmatreeningud
- \* Tantsimine
- \* Jooksmine
- \* Poksimine



Millistest kanalitest saate informatsiooni Põltsamaa vallas spordi- ja tervisedenduse valdkonnas toimuva kohta? (118)

- \* Facebook 82 (69,5%)
- \* Vali Uudised 71 (60,2%)
- \* Sõbrad ja tuttavad 63 (53,4%)
- \* Põltsamaa Valla Leht 48 (40,7%)
- \* [www.poltsamaavald.kovtp.ee](http://www.poltsamaavald.kovtp.ee) 34 (28,8)
- \* Vooremaa 16 (13,6)%

# Kas Teie hinnangul on informatsioon spordi- ja tervisedenduse valdkonnas toimuva kohta hästi leitav? (117)



# Kui vastasite eelmisele küsimusele „ei“, siis mil viisil soovite informatsiooni spordi- ja tervisedenduse valdkonnas toimuva kohta saada? (35)

- \* Kõik spordiga seonduv ühel veebilehel või FB lehel
- \* KOV kodulehel oleks spordi- ja tervisedenduse kalender eraldi või siis üldisesse kalendrisse märgitaks need teise värviga
- \* Toimiv ja pidevalt täiustuv kalender
- \* Üritusi võiks varakult reklaamida
- \* Võiks olla keskne lihtsasti leitav kanal nagu varem oli Põltsamaa info portaal
- \* Teated avalikes kohtades (poed)
- \* Infovoldikud koju postkasti

# Millised on spordivaldkonna peamised probleemid Põltsamaa vallas? (84)

- \* Ühtne juhtimine
- \* Koostöö
- \* Kergliiklusteed
- \* Noorte kaasamine, eakate kaasamine
- \* Ujula
- \* Raha vähesus ja spordihoonete ebavõrde kohtlemine
- \* Võistluste ajal majutamine
- \* Treenerite rahastamine/vananemine
- \* Info on killustatud
- \* PÜG-i vähene toetamine/huvi õpilaste osalemiseks
- \* Vähe harrastajaid, vähe üritusi/võistlusi
- \* Transport (Pisisaarde), tasulised treeningud

# Millised on valdkonna arenguvajadused ?

(77)

- \* Koordineeritud juhtimine (kool, KOV, spordikool, keh. kasv. õpet., treener)
- \* Ujula, staadion, kergliiklusteed, mänguväljakud, matkarajad
- \* Rahastus – treenerite tasud, taristu remont
- \* Informatsiooni levik
- \* Noorte ligipääs neid huvitavatele aladele
- \* (Traditsioonilised) võistlused
- \* Pereüritused, liikumisüritused
- \* Valla spordijuht (koos piisava eelarvega)
- \* Ekstreemsport
- \* Transport sinna, kus on trennid
- \* Võimalused kohapeal